

# Faire sa trace

# Tracer c'est

❑ **Conjuguer différents aspects, parfois incompatibles :**

1. Sécurité
2. Organisation du groupe
3. Confort

# Une trace confortable

## Une trace confortable est souvent une trace plus sûre

- Pas trop raide
- Qui utilise le terrain
- Qui évite les passages exposés ou en mauvaise neige

# Une trace sûre

## ❑ Risque de glissade

- Glissade (brulure, blessure)
- Saut de barre, crevasse, sérac...
- Lac, torrent, route...

## ❑ Risque d'avalanche

# Tracer, c'est avant tout... Observer !

- La neige
- La pente
- L'action du vent
- Le manteau neigeux
- Les traces d'avalanche
- Le relief
- Les obstacles



# L'art d'anticiper...

- Les changements
- Les risques
- Les difficultés
- Les obstacles...

**Rester à l'écart des pentes  
raides**

# Préférer crêtes et croupes (en général)

Crêtes	Thalweg
<b>Points positifs</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>+ Moins de neige accumulée</li><li>+ Moindre enfouissement</li><li>+ Ne pas être dominé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>+ souvent moins pentu</li><li>+ plus de neige, donc couches fragiles plus enfouies</li></ul>
<b>Points négatifs</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Approche sensible</li><li>- Corniche</li><li>- Neige dure</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zone d'écoulement</li><li>- Zone d'accumulation</li><li>- Déclenchement à distance</li></ul>



# Que se passerait il en cas d'avalanche ?

❑ **Quantité**  
de neige  
mobilisable ?

Forte quantité de neige :  
- **force** de l'avalanche  
- **enfouissement** important

❑ Projection,  
**percussion** ?

- se faire entraîner peut avoir de graves conséquences même sans enfouissement  
(barre, crevasse, lac, sérac...)

# Montée :

## on met des distances !

- ❑ 10 mètres : ça diminue les contraintes
- ❑ 50 mètres : ça réduit le nombre d'ensevelis
- ❑ 1 par 1 dans un passage suspect



# La descente

## ❑ Des spécificités :

- ❑ Vitesse, chute
- ❑ On accepte plus de risque pour éviter de remonter...
- ❑ On ratisse une zone plus large



# Stratégies de descente

Délimiter une zone de ski :

- zone d'arrêt à l'abri
- corridor (bornage)
- trace « unique »
- contre-pentes=danger
  
- éventuellement  
purge contrôlée





**ffme**

---

**fédération  
française  
de la montagne  
et de l'escalade**