Check liste du matériel - compétition de ski alpinisme

www.ski-alpinisme.com

Matériel de base obligatoire

- ☐ Licence avec mention du certificat médical ou certificat médical
- ☐ Skis
- ☐ Chaussures
- ☐ Paire de bâtons
- ☐ Paire de peaux anti-recul et paire de rechange
- ☐ Vêtements haut de corps (3 couches)
- ☐ Vêtements bas de corps (2 couches)
- ☐ Un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA)
- ☐ Casque
- ☐ Pelle à neige
- ☐ Une Sonde à neige
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Paire de gants
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Sac à dos
- ☐ 1 sifflet

En fonction de la course, matériel pouvant être demandé par l'organisation ou conseillé

- ☐ Vivres de course
- ☐ Boisson
- ☐ Crème solaire
- ☐ Une Paire de crampons métalliques
- ☐ Un Baudrier
- ☐ 1 double longe via ferrata avec mousquetons
- ☐ 4ème couche thermique pour le haut du corps
- ☐ Bonnet de ski ou un bandeau
- ☐ Une deuxième paire de gants thermiques
- ☐ Lampe frontale
- ☐ 1 ou 2 broches à glace
- ☐ Piolet
- ☐ Descendeur alpinisme
- ☐ Une deuxième paire de lunettes de soleil filtrantes

  Pour les équipes, une seule corde, boussole et altimètre sont nécessaires.
- ☐ Une corde dynamique
- ☐ Boussole
- ☐ Altimètre
- ☐ Carte

Plus de précision sur les caractéristiques de ces matériels disponibles sur www.ski-alpinisme.com/materiel.php