



# Journée de formation sur le risque d'avalanche

Samedi 5 décembre 2009

## Grenoble - Office du tourisme

### Programme

Heures	Thèmes des sessions	Intervenants
08h45	<b>Introduction</b>	Jean-Christophe Dimanche (CD 38 FFME)
09h	<b>Neige et Avalanches : connaissances des phénomènes</b>	
	- Transformations de la neige et météo, conséquences sur le risque - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	<b>François Sivardière</b> coordonné par F. Sivardière
10h30	Pause	
11h	<b>Prises de décision</b>	
	- Les pièges de l'inconscient - La méthode 3 x 3 - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	<b>Valery Leblond</b> <b>Sylvie Perret</b> coordonné par F. Sivardière
12h30	Repas (à la charge et à l'initiative de chacun)	
14h	<b>Choix de la trace</b>	
	- la trace : grands principes - Exercices pratiques : présentations de cas concrets - Questions / réponses avec tous les intervenants et le public	<b>Bruno Gardent (guide de montagne)</b> coordonné par F. Sivardière
15h30	Pause	
16h	<b>Secours en avalanche</b>	
	- Les principes du secours par les compagnons rescapés - Exercices pratiques : présentations de cas concrets - Exercices pratiques : discussions	<b>J. Graille (secouriste, CRS Alpes)</b> coordonné par F. Sivardière
17h30	<b>Fin</b>	

#### Qui sont les intervenants ? Par ordre d'apparition :

- ☞ François Sivardière : formateur et consultant en prévention des accidents d'avalanches, conseiller technique « Avalanches » de la FFME, ancien directeur de l'ANENA (1994-2007).
- ☞ Valery Leblond et Sylvie Perret : instructeurs « Neige et Avalanches » de la FFME.
- ☞ Bruno Gardent : guide de montagne à la Grave et ailleurs.
- ☞ Jérôme Graille : guide de montagne, secouriste de montagne à la CRS Alpes, détachement de Grenoble.