

# Coupe de France de ski-alpinisme

## LA TRACE D'AURE – 10 février 2019

### Saint Lary Soulan



# Briefing de course

Briefing officiel - Version 1 mise à jour du 9/02/2019 (heures départ dimanche + matériel)

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur [www.ski-alpinisme.com](http://www.ski-alpinisme.com)

## Organisation :

organisé par le club Saint-Lary Aure Montagne

## Prévision météo :

Dimanche : Beau temps le matin avec voile d'altitude, se couvrant.

Température : environ 0 °C sur le départ.

Visibilité : bonne, se dégrad

ant avec le « jour blanc » et l'épaississement des nuages.

Vent prononcé, en particulier sur les crêtes.

Risque d'avalanche : Risque 2.

## Jury de course :

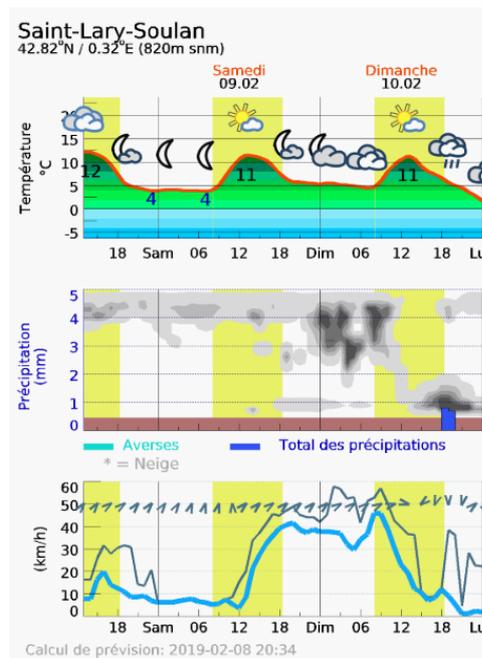
**Président de jury** : Jean Marc Baron

**Arbitre** : Emmanuel Villega

**Président du COL** : Pierre Vedère

**Directeur de course** : Fabrice Mouneyres

**Délégué technique FFME** : Olivier Mansiot



# Coupe de France de ski-alpinisme

## LA TRACE D'AURE – 10 février 2019



### Saint Lary Soulan

## Programme

### Dimanche 10 février

- 6h30-7h30 : Retrait des dossards à Espiaube
- Parcours B & C, à partir de 8h00 au télésiège des Mouscades pour accéder départ (9h00 – sommet du télésiège des Mouscades)
- 8h30 : départ du front de neige d'Espiaube (proche du parking)
- À partir de 12h30 : repas au restaurant des Merlans (ne perdez pas votre ticket repas)
- 14h30-15h00 : Remise des prix

## Accès routier

Route déneigée pour parvenir à Espiaube.

## Description du parcours

Parcours A :

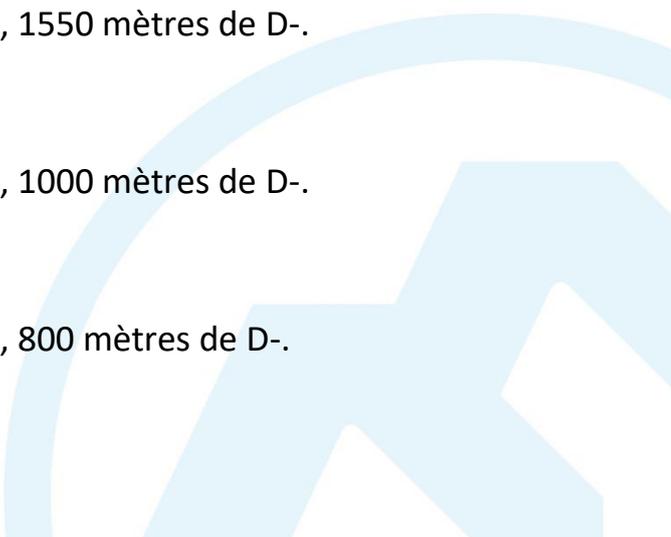
Dénivelée : 1840 mètres de dénivelée positive, 1550 mètres de D-.

Parcours B :

Dénivelée : 1200 mètres de dénivelée positive, 1000 mètres de D-.

Parcours C :

Dénivelée : 1000 mètres de dénivelée positive, 800 mètres de D-.



# Coupe de France de ski-alpinisme

## LA TRACE D'AURE – 10 février 2019

### Saint Lary Soulan

Parcours D :

Dénivelée : 600 mètres de dénivelée positive, 400 mètres de D-.



### Accès au site de course

- ➔ Parking d'Espiaube sur la route du pla d'Adet
- ➔ Retrait des dossards, sous la gare de la télécabine

# Coupe de France de ski-alpinisme

## LA TRACE D'AURE – 10 février 2019

**Saint Lary Soulan**

### Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course en individuel

- ✓ Carte d'identité ou licence
- ✓ Skis & fixations
- ✓ Chaussures de ski
- ✓ Peaux anti-recul
- ✓ Bâtons
- ✓ Gants
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Sac à dos
- ✓ Casque
- ✓ 3 couches haut de corps
- ✓ + la 4<sup>ème</sup> couche thermique haut de corps
- ✓ 2 couches bas de corps
- ✓ Couverture de survie et sifflet
- ✓ DVA, pelle, sonde

### Sac coureur

Il est possible de laisser un sac au retrait des dossards, près du départ. Ces sacs seront acheminés sur l'aire d'arrivée.

### Barrière horaire

Parcours A : 11h30 au ruisseau des Merlans PC 10

Parcours B : 11h30 poulie retour Arrouye PC 8

### Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

# Coupe de France de ski-alpinisme

## LA TRACE D'AURE – 10 février 2019

### Saint Lary Soulan

### Retour au parking

De l'aire d'arrivée, remonter en peau de phoque la piste à droite du télésiège de Saboures (5 minutes). Au niveau du bar-restaurant, prendre la piste de retour vers Espiaube.

### En cas d'abandon

Signalez votre abandon auprès d'un bénévole. Repassez obligatoirement par la ligne d'arrivée pour vous signaler à nouveau.

