

Championnat de France par équipe

31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme



Briefing de course

Briefing officiel - Version 2 mise à jour du 30/03/2019

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Team Ecrins Hautes Alpes

<http://www.teamecrinshautesalpes.com>



Prévision météo :

Beau temps. Température : 0°C au lever du jour, le soleil chauffe rapidement.

Neige :

Conditions de printemps : neige dure le matin. Soyez prudents dans les descentes : peu de pièges mais avec la neige dure, ça va vite ! Gardez une marge de sécurité par rapport à votre vitesse, les chutes seront abrasives (**Manches courtes interdites en descente, gants obligatoires tout le temps**). Pour trouver la neige, nous sommes essentiellement versant Ouest donc ça ne va pas ramollir tout de suite... Risque d'avalanche : 2 sur une échelle de 5.

Jury de course :

Président de jury : Marion MANEGLIA

Arbitre national : Jean Pierre DUFOUR

Directeur de course : Nicolas BONNET

Délégué fédéral : Josselin CAZAUX

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Président du comité d'organisation : Manuel MATTANA

Championnat de France par équipe

31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme

Programme

Samedi 30 mars

- 16h00-18h00 : remise des dossards au Casino
- 19h00 : briefing au Casino

Dimanche 31 mars

- 7h00-8h00 : remise des dossards au local du Club Alpin de Briançon
- 8h00-8h45 : montée en télécabine (Prorel)
- Départ de course à 9h30
- Repas à partir de 12h30 à Pralong
- Remise des prix à 14h00 à Pralong

Résultats provisoires

Affichage près de la ligne d'arrivée. Réclamation possible jusque 15 minutes après l'affichage du résultat provisoire.

Barrière horaire

A 12h30 au col du Prorel pour tous les parcours.

Changement d'heure

Ce week-end, la France passe à l'heure d'été : pensez à avancer vos montres d'une heure. Les horaires de course sont bien sûr indiqués sur l'heure d'été...



Championnat de France par équipe

31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe :

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul
- ✔ Bâtons
- ✔ Gants
- ✔ Sac à dos
- ✔ Casque
- ✔ Lunettes
- ✔ 4 couches haut de corps
- ✔ 2 couches bas de corps
- ✔ DVA pelle sonde
- ✔ Couverture de survie et sifflet

A prévoir également :

Un sac personnel avec vos affaires de rechange, à laisser au niveau de l'arrivée (près de la gare supérieure de la télécabine) avant de rejoindre la zone de départ.

PAS DE SAC SUR LA ZONE DE DEPART SVP.

Utilisation de l'élastique de traction

L'utilisation de l'élastique est autorisé SAUF :

- dans les descentes
- dans les montées 1 et 2
- dans les parties à pied



Championnat de France par équipe

31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme

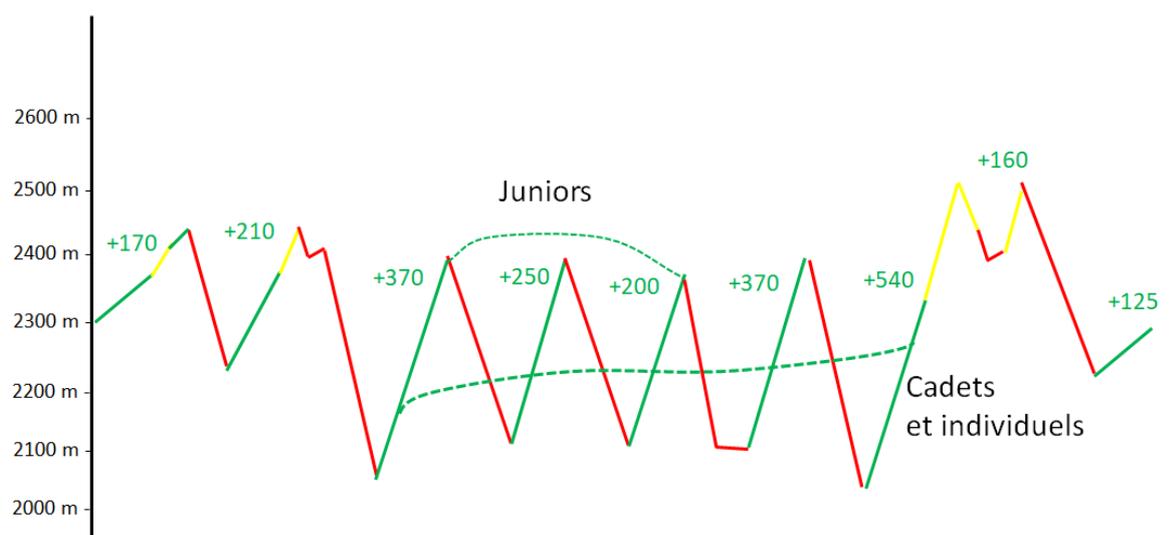
Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Échauffement

Les pistes de la station étant ouvertes au public, l'échauffement se fait avec prudence en respectant les autres usagers : tenez-vous sur les bords à la montée.

Profil de course



Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

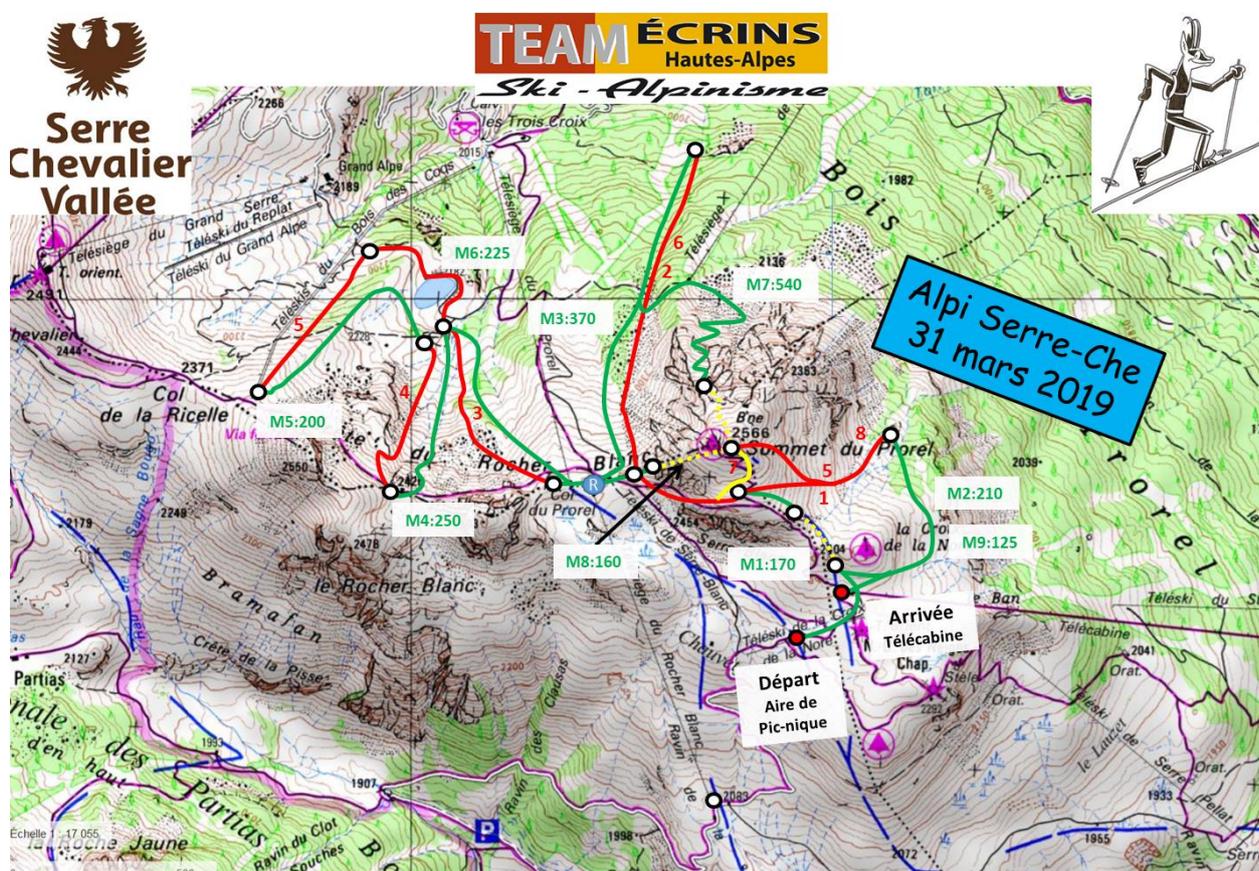
Ski-alpinisme

Parcours A (équipe uniquement)

Hommes : Espoir, Senior et Vétérant

Dames : Espoir, Senior et Vétérant

Dénivelée : 2250 mètres



Parcours SENIORS + 2250 m.

Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

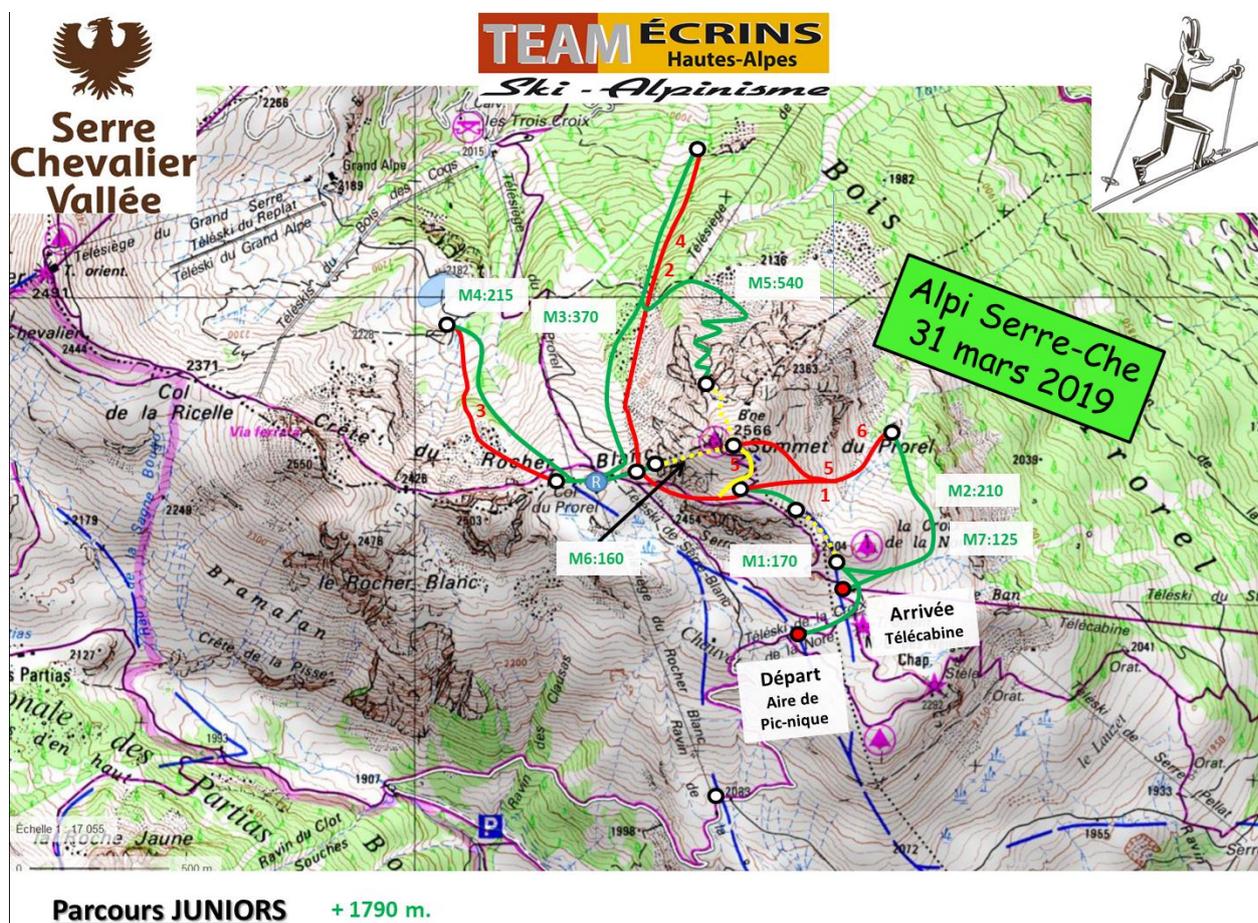
Ski-alpinisme

Parcours B (équipe uniquement)

Hommes : Juniors

Dames : Juniors

Dénivelée : 1790 mètres



Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

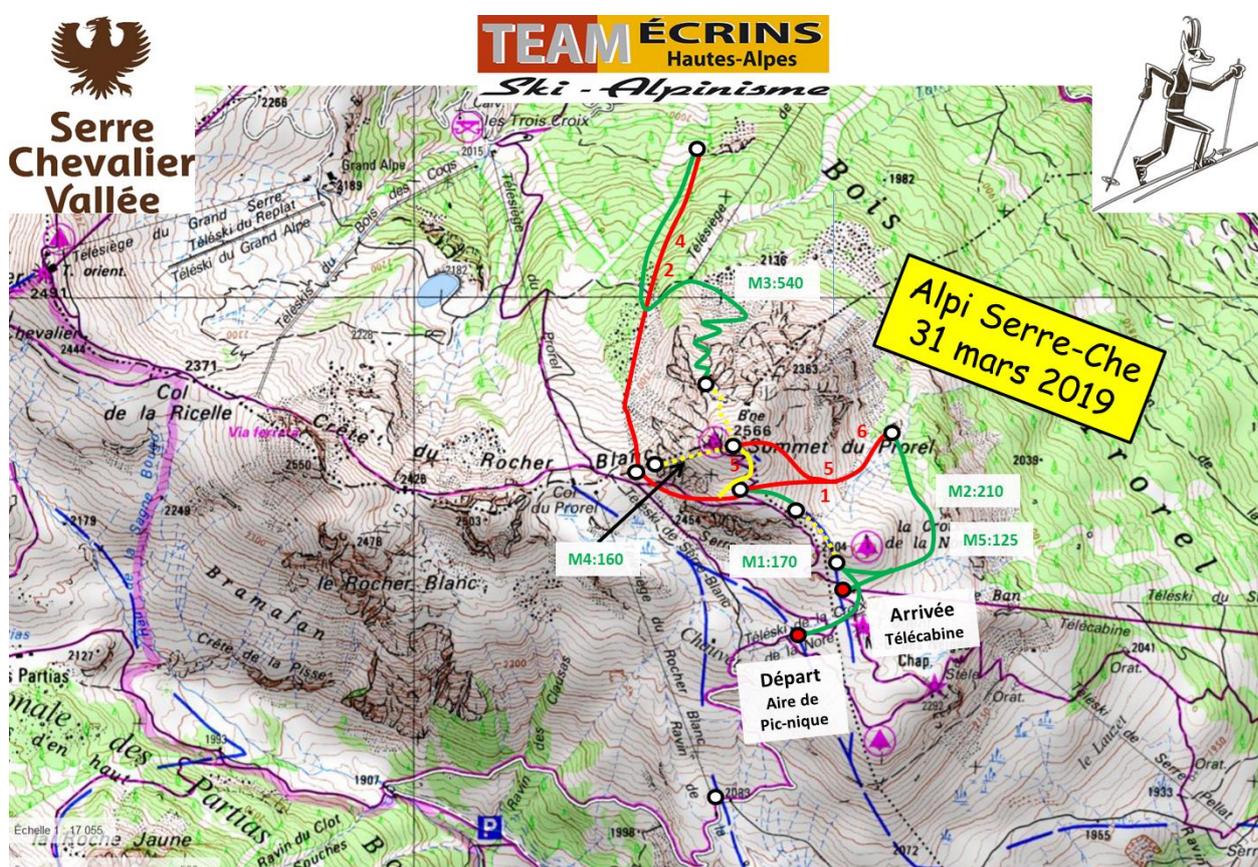
Ski-alpinisme

Parcours C

Hommes : Cadets + parcours individuel toutes catégories

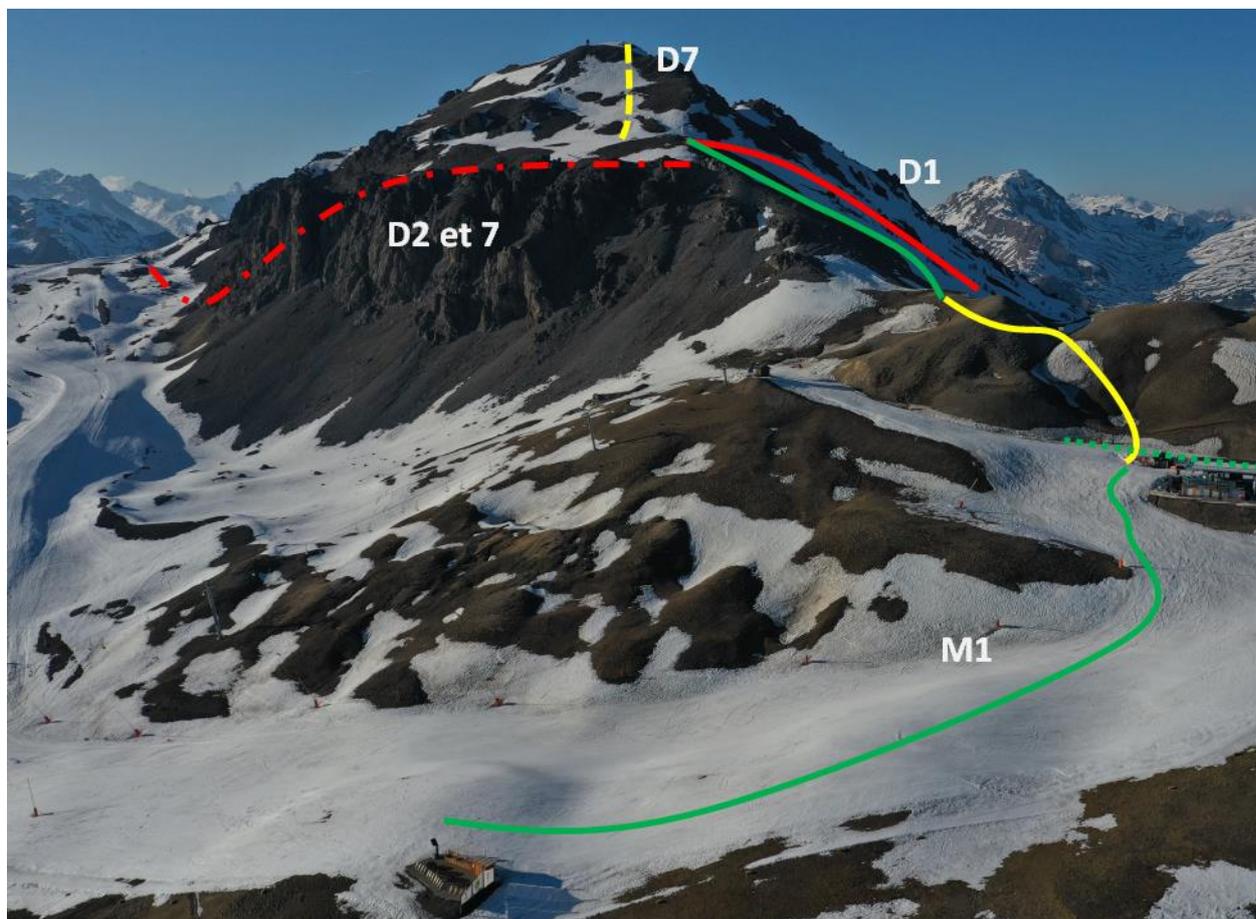
Dames : Cadettes + parcours découverte

Dénivelée : 1205 mètres



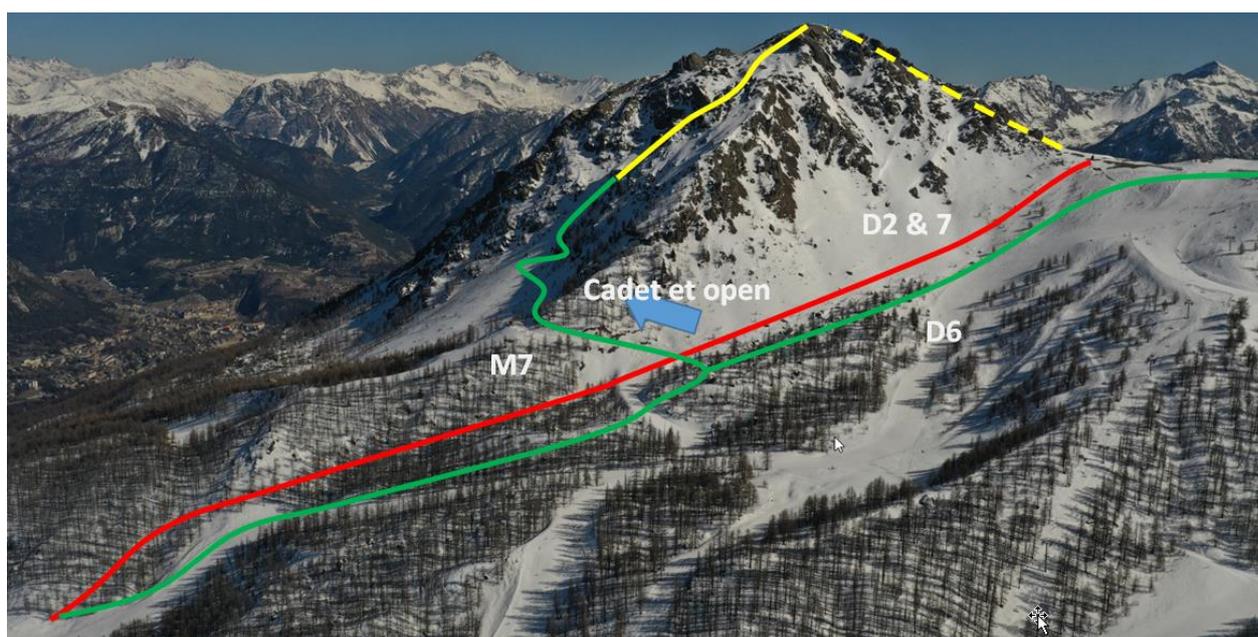
Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme



Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme



Championnat de France par équipe 31 mars 2019 à Serre Chevalier

Ski-alpinisme

