

DOUCY CÎMES CHAMPIONNAT DE FRANCE SKI-ALPINISME

PAR EQUIPE - 31 MARS 2018
DES CLUBS - 1ER AVRIL 2018

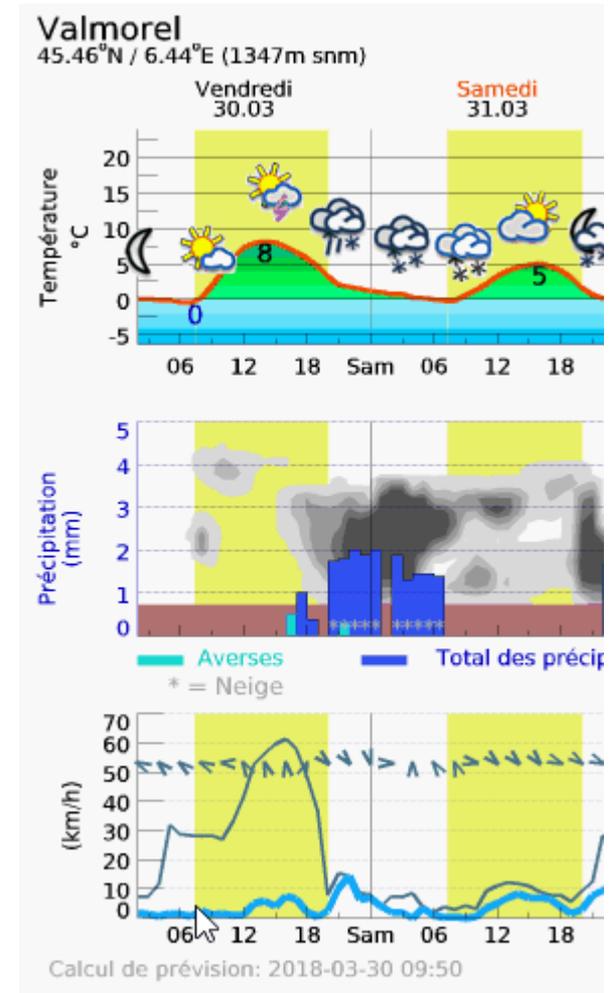
DOUCY - VALMOREL
WWW.SKI-ALPINISME.COM

Jury de course

- **Président de Jury :** Renaud **EVEILLARD**
- **Directeur de course :** Jean Michel **DELOMIER**
- **Arbitres :**
Jean François **ETIENNE**
Jean Pierre **DUFOUR**
- **Chef traceur :** Patrick **RASSAT**
- **Délégué technique :** Olivier **MANSIOT**
- **Délégué fédéral :** Alain **CARRIERE**

Météo

- Nuages et éclaircies...
Dernières chutes de neige au levé du jour, ou un peu après... ? Pour venir, prévoir une petite marge si la route est glissante...
- Vent : faible
- Température : **0°C environ sur le départ**,
le ressenti sera fonction du vent
- Neige :
10/20 cm de neige fraîche, qui pourra botter un peu selon l'ensoleillement



Accès course

Retrait dossard

- Samedi matin de 7h à 8h10.
Pas d'inscription sur place
- Se garer à P8 (prendre un ticket)

Parking course et accès départ

- Après le retrait des dossards, reprendre le véhicule et aller se stationner au parking P0 en face du hameau de Crêve Cœur.
- Départ de la course au niveau de la gare inférieure du télécabine de Pierrafort (8h45)
- Départ des cadettes, cadets et juniors filles à la gare supérieure du télécabine de Pierrafort (prendre le télécabine à 8h30). Départ à 9h15.

Podiums et repas

- De Valmorel, redescendre à LES AVANCHERS Dans le village, quitter la RN, à gauche direction DOUCY, Peu avant DOUCY, rejoindre COMBELOUVIERE (indiqué Doucy station).

Départ course
Pierrafort



Parking
P0



Retrait des dossards



se garer à P8 puis repartir en franchissant les barrières pour P0

Programme

- 7h00-8h15 - Retrait des dossards à la salle pour tous (face de l'accueil du parking)
- 8h35 : **contrôle DVA**, gare inférieure télécabine Pierrafort
- 8h45 : départ toutes catégories (sauf cadets et rando), gare inférieure de la télécabine de Pierrafort

Cadets/cadettes et parcours Rando (D):

- 8h30 : Télécabine de Pierrafort
- 9h15 : départ au sommet de la télécabine

- **Repas** à partir de 12h00 – salle Evasion dans le centre de DOUCY STATION (prévoir 20 minutes de trajet en voiture depuis Valmorel).
- **Podium** et remise des prix à 15h00
- **Massages** à partir de midi à Doucy, priorité aux participants au championnat de France des clubs

Matériel

Matériel obligatoire habituel.
Pas de matériel complémentaire.

- Il est possible de laisser un sac d'affaires personnelles (que vous fournirez et apporterez) au niveau de la gare inférieure du télécabine Pierrafort. Ces sacs seront acheminés sur la ligne d'arrivée par l'organisation.
- Ne rien laisser sur les lignes de départ

Matériel obligatoire, conforme au règlement FFME

Licence ou carte d'identité

Skis et fixation

Peaux anti-recul

Bâtons

Casque

Gants

Sac à dos

3 couches de vêtement haut de corps

4^{ème} couche thermique (300gr)

2 couches de vêtement bas de corps

DVA – pelle - sonde

Couverture de survie

Lunettes ou masque

sifflet

Dossard

- 1 dossard sur le sac
- 1 dossard cuisse droite

Environnement

Comme sur toutes les courses,
abandon de déchet interdit

Parcours

- **Parcours A**

Seniors (ESV) H&F : D+ 2440m / D- 1983 m

- **Parcours B**

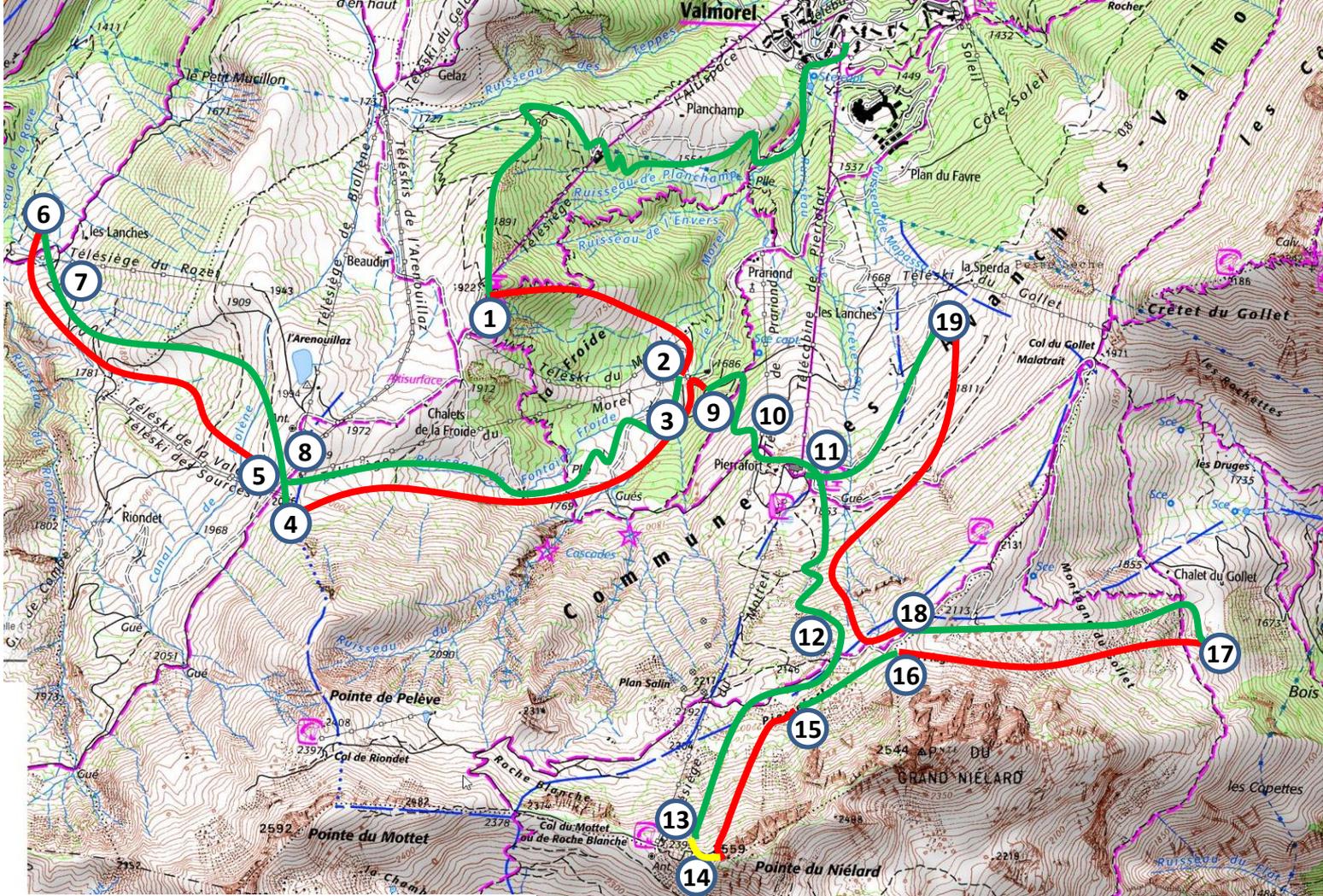
Juniors H&F : D+ 1770m / D- 1313 m

- **Parcours C**

Cadets H&F : D+ 1110 m / D- 1110 m

- **Parcours D - Rando découverte**

Toutes catégories en individuel : 810 m



- Parcours A : D+ 2440 m
- Parcours B : D+ 1770 m
- Parcours C : D+ 1110 m
- Parcours D Rando : D+ 810 m

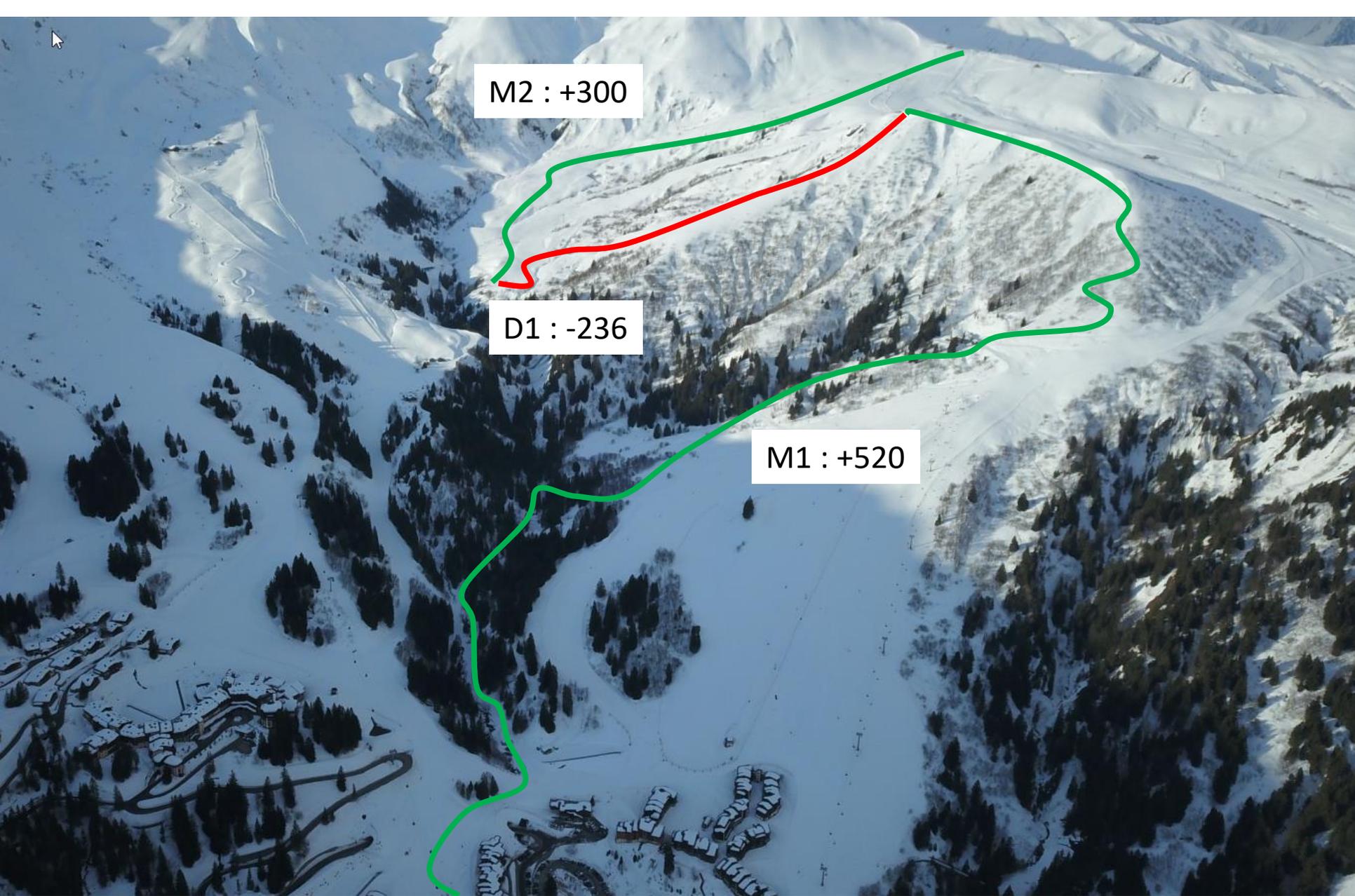


Précisions parcours

- Départ A et B partent de la gare inférieure de Pierrafort
Le parcours B (Juniors H&F) n'effectue pas la boucle entre les postes 5-6-7-8 ni la boucle 16-17-18
- Le parcours C (cadets et cadettes) part de la gare supérieure de Pierrafort et termine le parcours comme le A
- Le parcours D (Rando) part de la gare supérieur de Pierrafort mais n'effectue pas la boucle 16-17-18

Précisions parcours

- Un portage, pour tous les parcours, près du sommet du Niélard (en jaune sur la carte)
- Barrière horaire :
 - Parcours AB : gare supérieure de Pierrafort à 12h00
 - Parcours AC : Les Plagnes à 13h15 (fin M5)



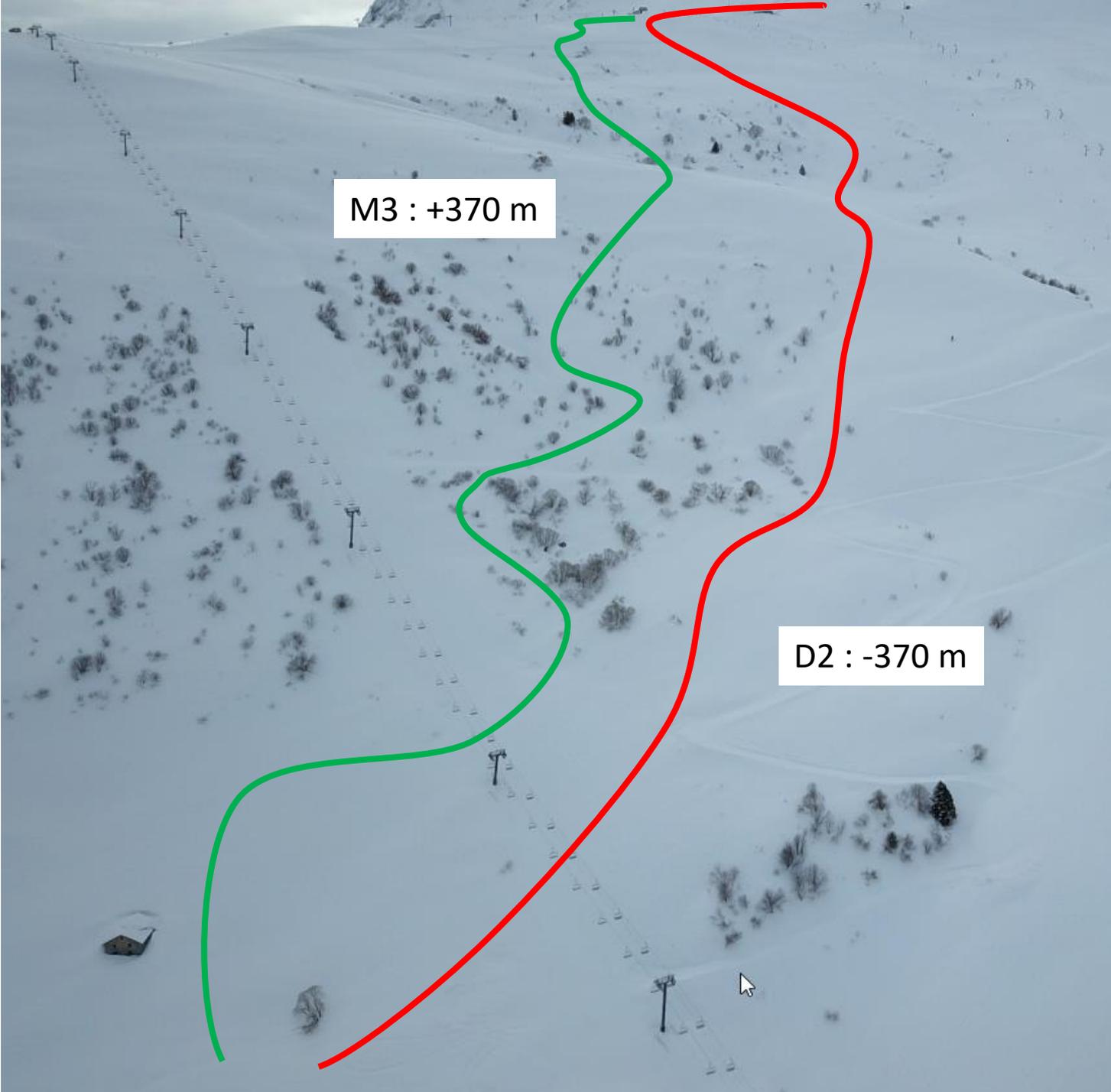
M2 : +300

D1 : -236

M1 : +520

Départ, gare inférieure de Pierrafort

Cette boucle n'est réalisée que par les séniors (espoirs, séniors vétérans)



M3 : +370 m

D2 : -370 m

Les juniors et le parcours rando descendent ici directement

M5 : +50 m

D5 : -300 m

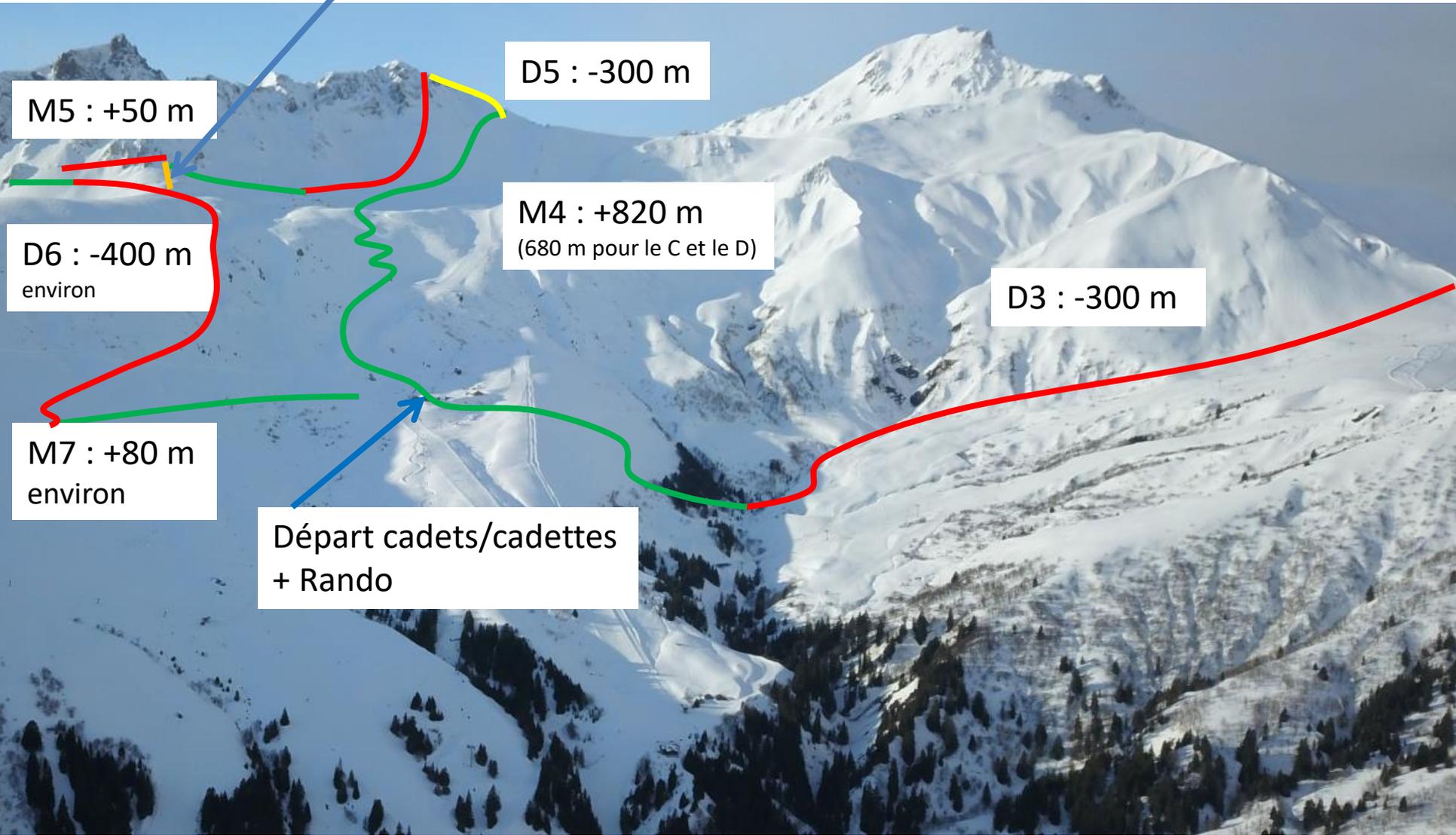
D6 : -400 m
environ

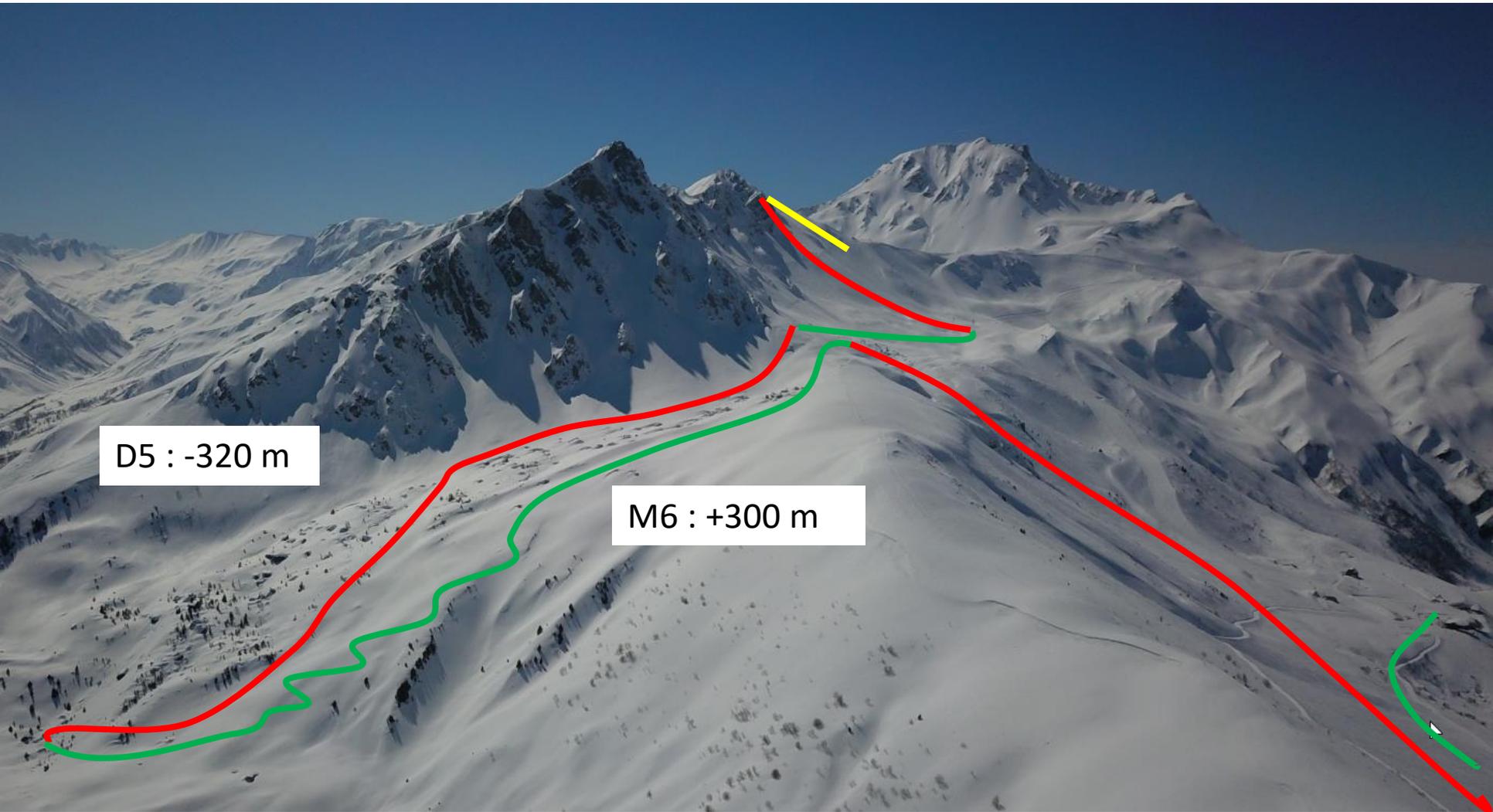
M4 : +820 m
(680 m pour le C et le D)

D3 : -300 m

M7 : +80 m
environ

Départ cadets/cadettes
+ Rando





D5 : -320 m

M6 : +300 m

DOUCY CÎMES CHAMPIONNAT DE FRANCE SKI-ALPINISME

PAR EQUIPE - 31 MARS 2018
DES CLUBS - 1ER AVRIL 2018

DOUCY - VALMOREL
WWW.SKI-ALPINISME.COM