

Championnat de France de ski-alpinisme 2017 INDIVIDUEL



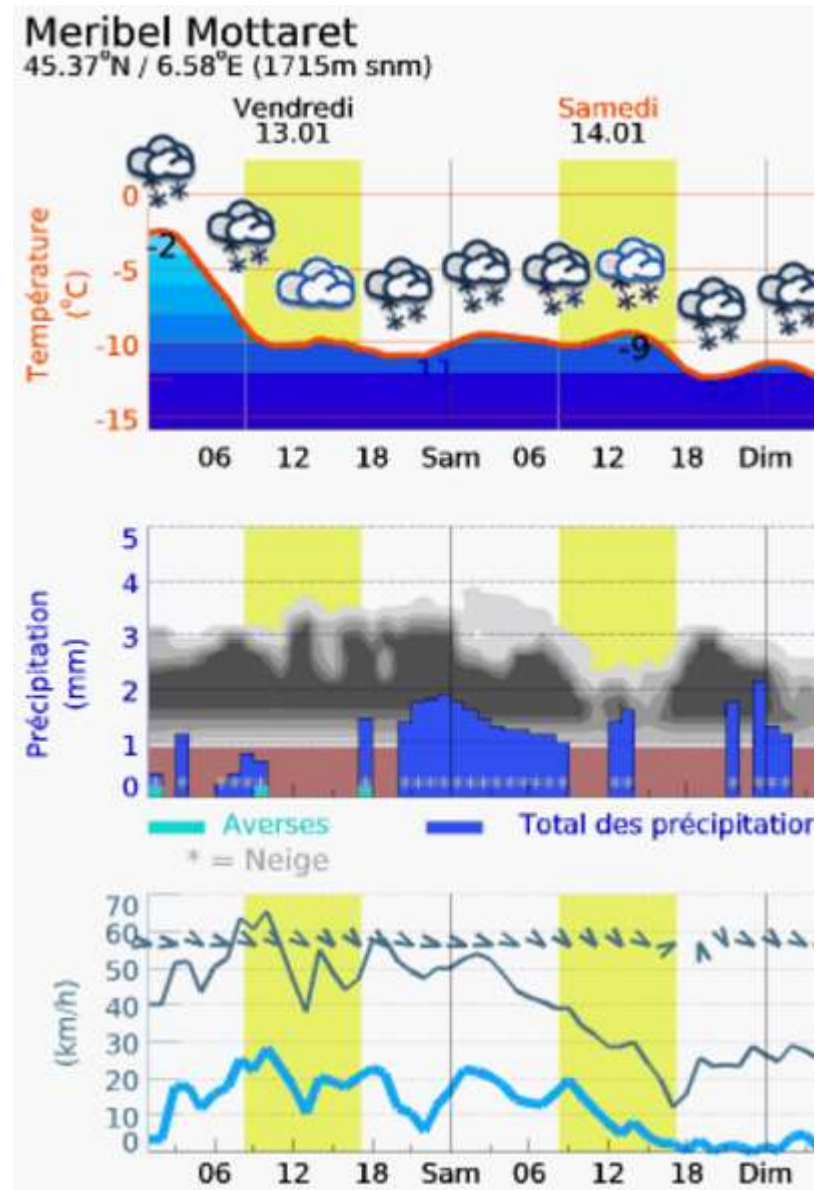
Jury de course

- **Président de Jury :** Youri **LECLERCQ**
- **Arbitres :** Yves **ANCRENAZ**
Marion **MANEGLIA**
- **Directeur de course :** Eric **LAZARD**
- **Chef traceur :** Eric **BAUDIN**
- **Délégués techniques :** Patrick **RASSAT**
Olivier **MANSIOT**



Météo

- Matin :
averses de neige
- Vent : **30 km/h** notamment
sur les crêtes
- Température :
-10°C au départ
- Neige :
fond dur, neige fraîche
potentiellement ventée



Accès

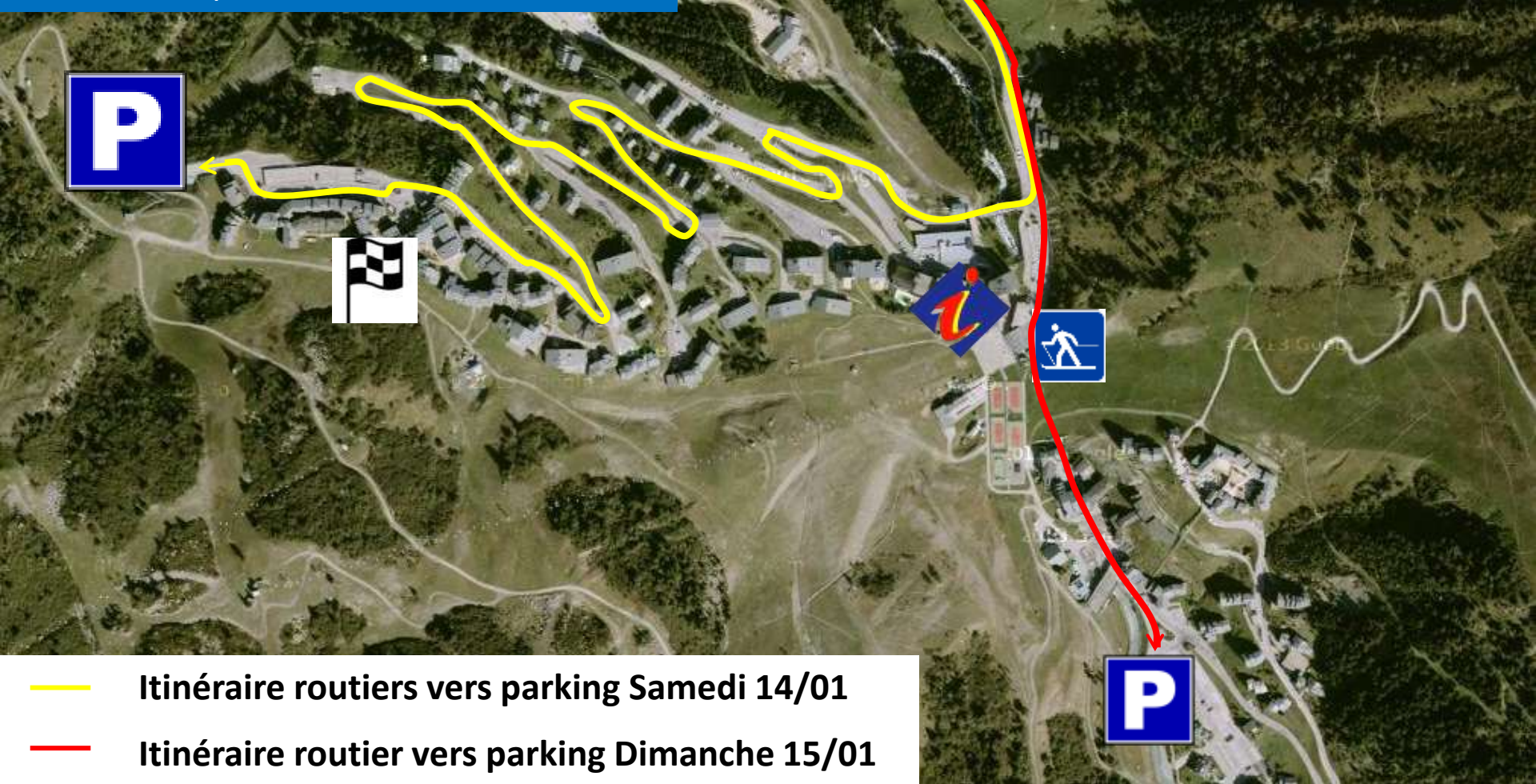
Parc Olympique

- Dans la station de Méribel, se garer en aval de la patinoire
Attention, certains parkings fonctionnent avec horodateur :
suivre le balisage compétition

Accès départ Mottaret

- Samedi, se garer au bout de la route du Laitalet (Hameau de Mottaret). Grand parking après la résidence Odalys/Creux de l'Ours (voir plan)
- Rejoindre les bureau Odalys
(retrait des dossards samedi matin)





— Itinéraire routiers vers parking Samedi 14/01

— Itinéraire routier vers parking Dimanche 15/01

 Office de Tourisme de Mottaret

 Départ course Individuelle

 Départ et Arrivée course individuelle (samedi 14/01)

— Itinéraire de liaison à ski : parking -> départ course (course individuelle du samedi 09/01)

Programme

- 9h-10h30 : **Remise des dossards**
(Odalys, hameau du Laitalet à Méribel Mottaret)
- 10h50 : **Contrôle DVA**
- 10h50 : **Regroupement et départ groupé et neutralisé parcours C**
(150 m D+ pour rejoindre le départ réel)
- 11h00 : **Départ parcours A**
- 11h02 : **Départ parcours B**
- 11h10 : Départ réel parcours C
- 12h30 : **Premières arrivées**
- 13h-15h00 : **repas** au Parc Olympique à Méribel
- 15h00 : **remise des prix** (Parc Olympique)

- 15h00 : clôture inscription sprint
- 18h00 : affichage horaire départ sprint

Matériel

- Matériel obligatoire habituel
- Autres matériels obligatoires :
 - Lunettes ou masque
 - Bonnet
 - Vêtement **4 couches haut** (dont 2 sur soi obligatoirement)
 - **2^{ème} paire** de gants dans le sac à dos

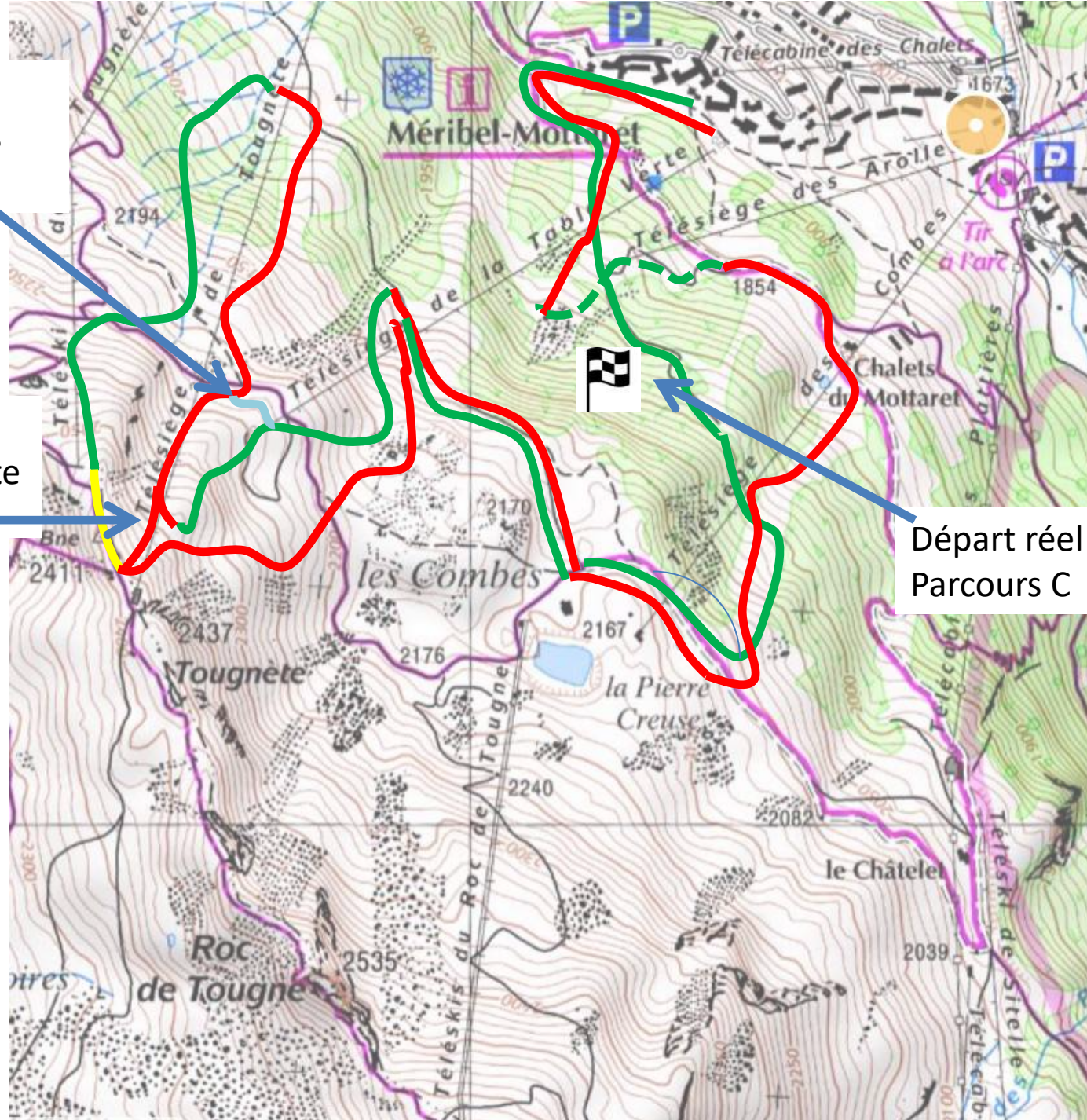
Pas de matériel complémentaire, sauf contre-ordre dernière minute les crampons resteront dans la voiture (les prévoir dans le coffre...)

MATERIELOBLIGATOIRE	Epreuve Individuelle
Carte d'identité ou licence	X
Skis	X
Fixations	X
Bâtons	X
Peaux	X
Casque	X
Gants	X
Sac à dos	X
3 couches de vêtement haut de corps	X
2 couches de vêtement bas de corps	X
DVA	X
Pelle à neige	X
Sonde à neige	X
Couverture de survie	X
Lunettes	X
Sifflet	X
MATERIEL COMPLEMENTAIRE	
4 ^{ème} couche de vêtement haut de corps	X
Crampons	Non
Baudrier	Non
Kit via <u>ferrata</u>	Non
Bandeau ou bonnet	X
2 ^{ème} paire de gants	X
Lampe frontale	Non
2 ^{ème} paire de lunette	Non
Corde dynamique	Non

Parcours

- **Parcours A**
(Seniors Espoirs Vétérans Hommes)
1660 m D+/-
- **Parcours B**
(Seniors Espoirs Vétérans Dames+ Junior Hommes)
1560 m D+/-
- **Parcours C**
(cadets H/F + Junior F)
1000 m D+/-





Parcours B et C
2^{ème} montée, liaison vers
combe

Parcours A et B
2 fois la boucle de Tougneté
Hommes : Senior vétéran espoir

Départ réel
Parcours C

Parcours A
1660 m D+/-

Parcours B
1560 m D+/-

Parcours C
1000 m D+/-

Profil

