

La fédération française de la montagne et de l'escalade  
et Ski-club de Doucy présentent :

course de ski-alpinisme à Doucy / Valmorel

# DOUCY-CÎMES

samedi **26**  
mars 2016

infos et inscriptions sur  
[www.ski-alpinisme.com](http://www.ski-alpinisme.com)  
Tel 06 81 38 73 46

étape de  
**Coupe de France**  
en individuel,  
parcours élite et découverte




Association  
Française  
de la Montagne  
et de l'Escalade

# Jury de course

- **Président de Jury :** Renaud **EVEILLARD**
- **Arbitre :** Jean Francois **ETIENNE**
- **Directeur de course :** Corinne **ANDRIOLLO**
- **Chef traceur :** André
- **Délégué technique :** Olivier **MANSIOT**

# Météo

- Matin : beau temps ! 
- Vent : faible, plus marqué sur les crêtes
- Température : -2°C au départ
- Neige : petite couche de neige récente, sur fond dur en versant sud, fond plus mou en versant nord...

# Programme

- **7h-8h : remise des dossards** (Valmorel, salle pour tous)
- 7h40 : briefing (Valmorel, salle pour tous)
- **8h00 : télécabine accès zone de départ**
- 9h00 : départ parcours A/B
- 9h10 : départ parcours C
- 10h45 : premières arrivées
- **13h00 : repas à Doucy**
- **14h30 : remise des prix à Doucy**

# Infos diverses

- Pour le briefing, se garer parking P8.  
Sortie avec le premier ticket
- Un second ticket sera remis avec le dossard permettant de venir se garer au hameau de Crêve-Coeur.
- Accès au départ via le télécabine de Pierrafort

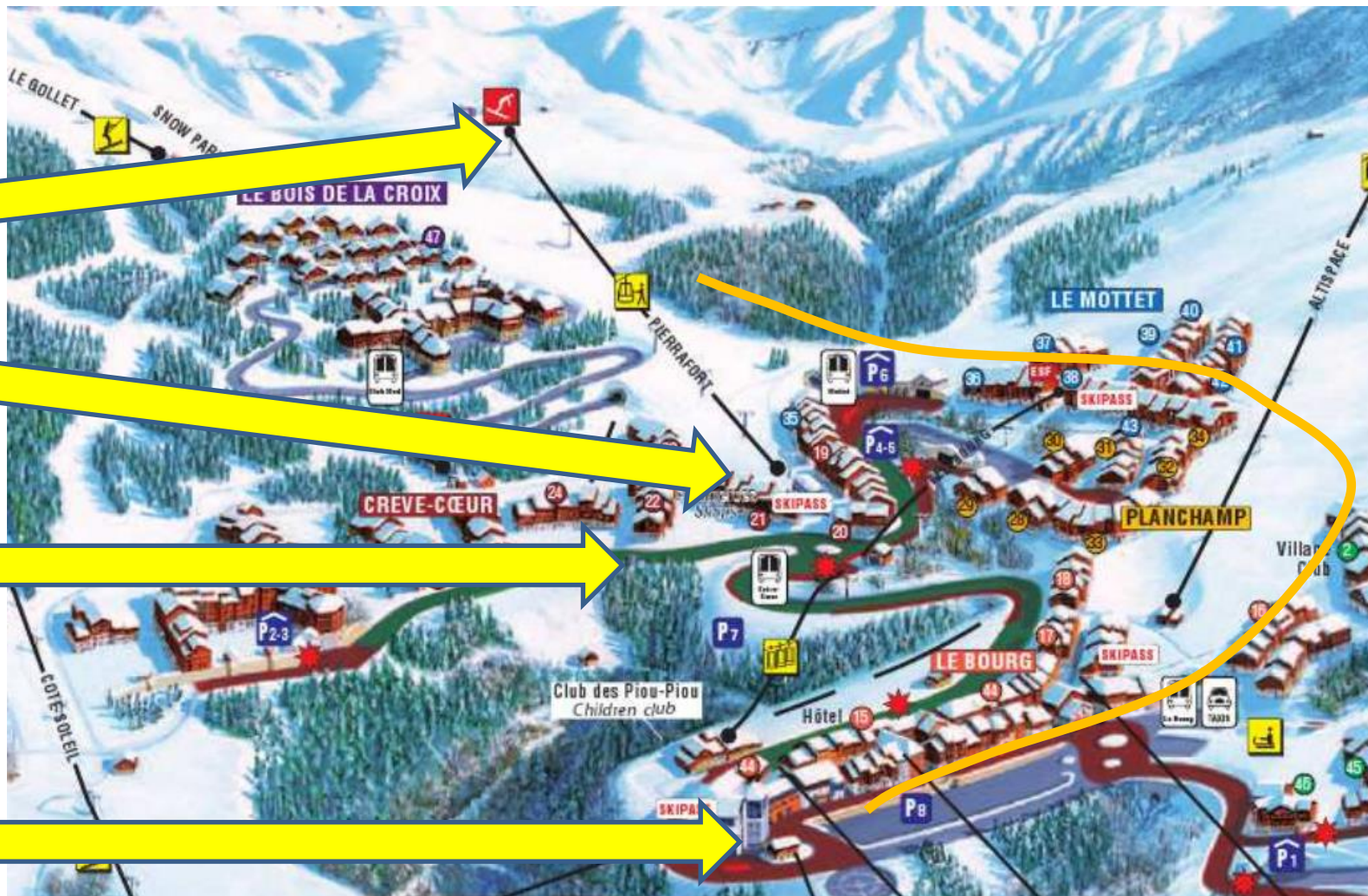
# Accès

DEPART sommet  
Télécabine Pierrafort

Télécabine  
Pierrafort

Pour la course  
parking  
hameau  
Crêve-Coeur

Briefing  
Parking P8



# Matériel

Matériel de base (liste réglementaire)

- Casque
- Sac à dos
- DVA, pelle, sonde
- Couverture de survie, sifflet, lunettes
- Vêtement **3 couches haut**  
(dont 2 sur soi obligatoirement)

Pas de matériel complémentaire, sauf contrordre  
dernière minute les crampons resteront dans la voiture  
(les prévoir dans le coffre...)

# Parcours

- Parcours A et B confondus :  
1700 m D+/-
- Parcours C (cadets H/F + Junior F + découverte) :  
1275 m D+/-
- Arrivée avec les peaux de phoque

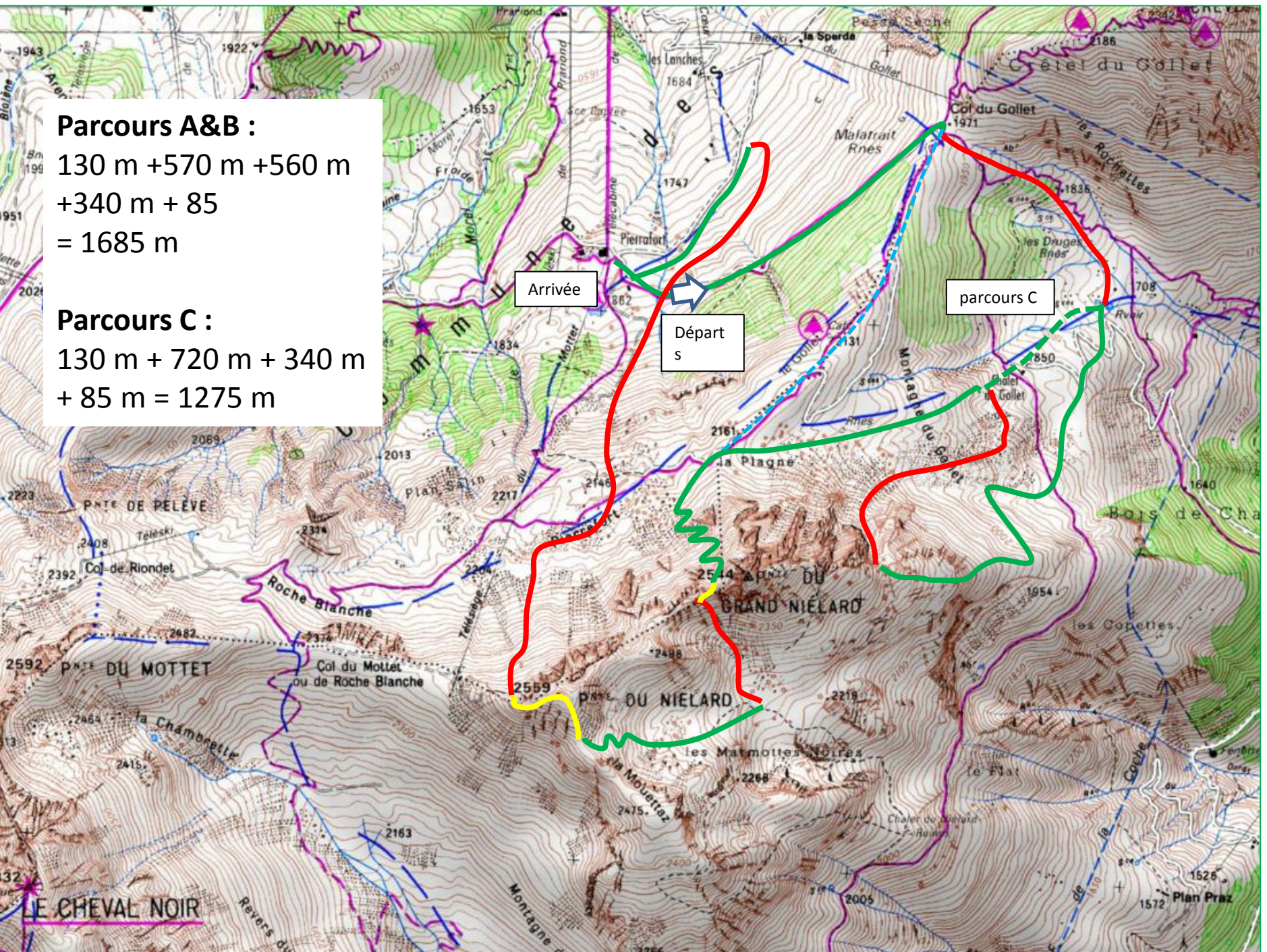


### Parcours A&B :

130 m + 570 m + 560 m  
+ 340 m + 85  
= 1685 m

### Parcours C :

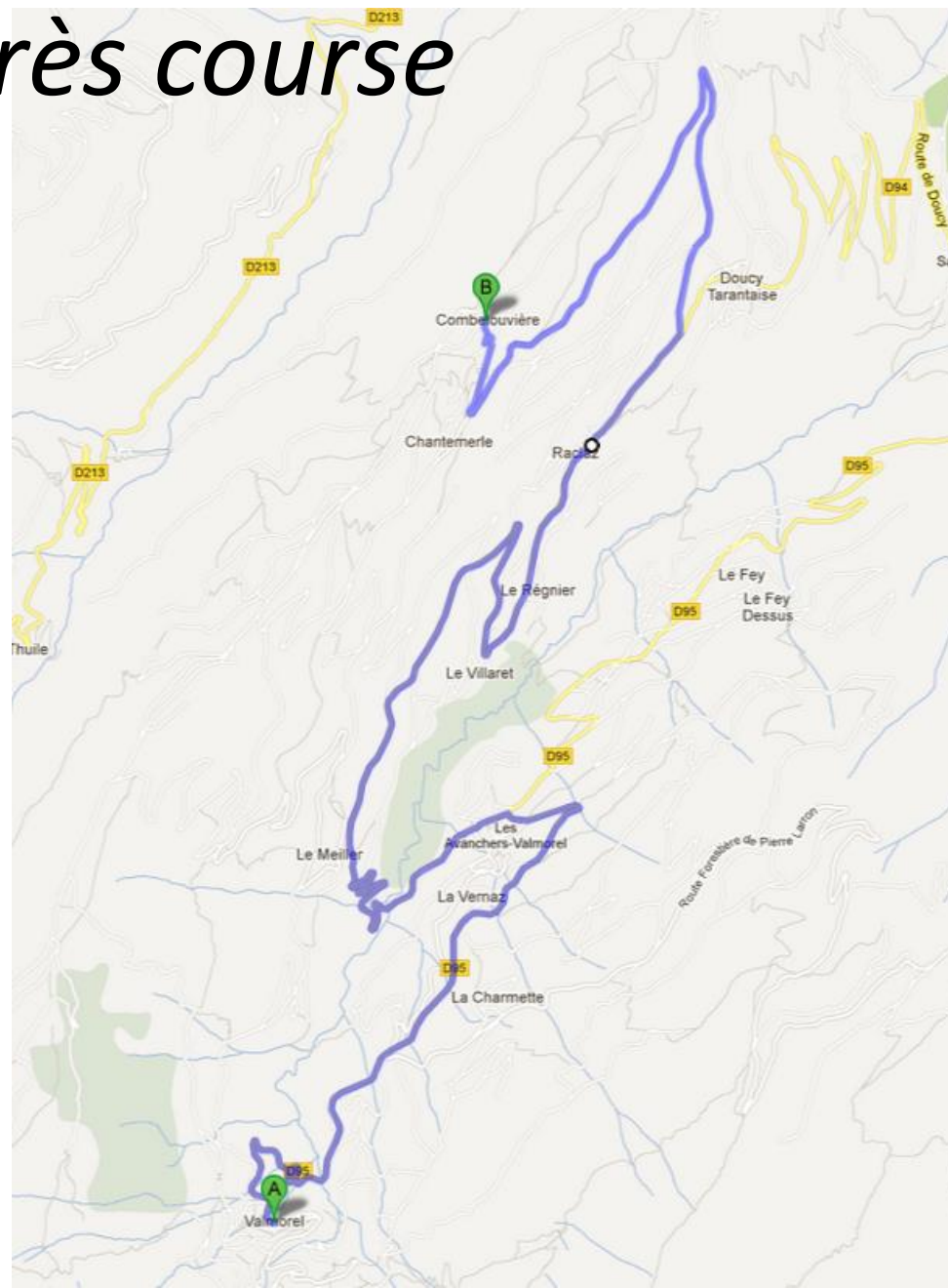
130 m + 720 m + 340 m  
+ 85 m = 1275 m



# *Repas après course*

De Valmorel,  
redescendre à  
**LES AVANCHERS**

Dans le village, quitter la RN,  
à gauche direction DOUCY  
Peu avant DOUCY, rejoindre  
**COMBELOUVIERE**  
(indiqué Doucy station)



La fédération française de la montagne et de l'escalade  
et Ski-club de Doucy présentent :

course de ski-alpinisme à Doucy / Valmorel

# DOUCY-CÎMES

samedi **26**  
mars 2016

infos et inscriptions sur  
[www.ski-alpinisme.com](http://www.ski-alpinisme.com)  
Tel 06 81 38 73 46

étape de  
**Coupe de France**  
en individuel,  
parcours élite et découverte



Association  
Française  
de la Montagne  
et de l'Escalade