



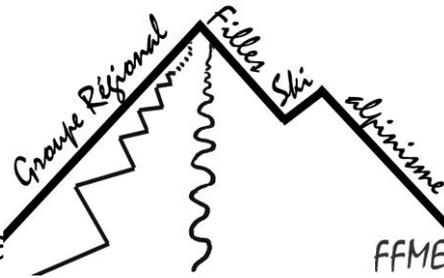
**ffme**

Comité  
Régional  
Rhône Alpes

## GRUPE FILLE REGIONAL SKI ALPINISME

**2014/2015**

Présente



Vous pratiquez le ski de rando et vous seriez tentées pour partager l'expérience de la compétition avec un groupe de filles ? Dans une atmosphère détendue et conviviale, le groupe régional fille ski alpinisme répondra à vos attentes ! Cette équipe regroupe 6 à 8 filles pratiquant le ski alpinisme, elle a pour but de les initier/perfectionner à la compétition. Il concerne donc les filles qui n'ont pas ou peu (1 an) d'expérience de la compétition.

7 rendez-vous seront programmés :

- 1 journée de ski de randonnée sur un itinéraire classique
- 1 journée de ski de randonnée sur un itinéraire plus alpin
- 4 compétitions de ski alpinisme choisies par le comité
- 1 raid à ski de 4 jours ( participation non obligatoire )

Les frais d'hébergement (lorsqu'ils sont indispensables), ainsi que les frais d'inscription aux compétitions et d'encadrement seront pris en charge par le comité.

Les dates des compétitions, des journées entraînement et du raid seront communiquées lors de la 1<sup>ère</sup> réunion du groupe fin décembre 2014 ou début janvier 2015.

## Inscription

### Les critères de sélection :

- Etre âgée d'au moins 18 ans
- Etre licenciée à la FFME dans la région Rhône Alpes ( la licence doit mentionner la non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition )
- Avoir une pratique régulière du ski de randonnée
- S'engager à être disponible à la première réunion et au moins à 5 actions sur les 6 proposées en dehors du raid
- Si besoin, la priorité sera donnée aux filles n'appartenant pas déjà à une équipe fédérale et n'ayant jamais fait partie du groupe

### Pour s'inscrire, il faut fournir :

- les droits d'inscription d'un montant de 50 € (remboursés en cas de refus d'inscription) à l'ordre de la FFME
- la fiche inscription (page suivante)
- une lettre de motivation
- une liste de sorties réalisées (les 10 plus « belles » sorties loisir ou compétition (indiquez vos résultats))

Les 4 pièces du dossier d'inscription sont à rendre jusqu'au samedi 21 novembre 2014 à :

**GUERRY Cécile**  
163 impasse de la rosée  
74300 - THYEZ

### Contact/infos:

Membre de la commission Montagne Rhône Alpes

Aurélié Mansiot : [aurelie.mansiot@gmail.com](mailto:aurelie.mansiot@gmail.com)

Bénévole chargée de l'action

Cécile Guerry : [cecileguerry@hotmail.fr](mailto:cecileguerry@hotmail.fr) ; 06.87.25.79.91

### Comptes rendus de l'année précédente :

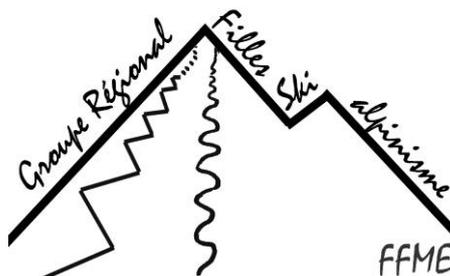
[http://ffme.ra.free.fr/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=24&Itemid=45](http://ffme.ra.free.fr/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=24&Itemid=45)



**ffme**

Comité  
Régional  
Rhône Alpes

## GRUPE FILLE REGIONAL SKI ALPINISME



**2014/2015**

---

### Fiche d'inscription

---

Nom : .....

Prénom : .....

N° Licence FFME complet à 6 chiffres ( ex : 074521 ) avec la non contre indication à la pratique du ski alpinisme en compétition

--	--	--	--	--	--

Nom du club : .....

Date de naissance : .....

Catégorie : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Fait à .....

Le .... /.... /....

Signature :

Envoyez les 4 pièces du dossier avant le samedi 21 novembre 2014 avec le chèque de 50 € à:

**GUERRY Cécile**  
**163 impasse de la rosée**  
**74300 – THYEZ**

**Bon ski à toutes !**

