

Championnat de France de Vertical Race

Méribel-Mottaret le 3 janvier 2015

Briefing



Accès

- Routier :

Albertville > Moutiers > Méribel > Méribel-Mottaret



Parking à Méribel Mottaret sous l'office du tourisme (horodateur : gratuit ce samedi soir à l'occasion de la compétition).

Pensez au covoiturage !!!

- Transport en commun :

[Navettes bus depuis Moutiers.](#)

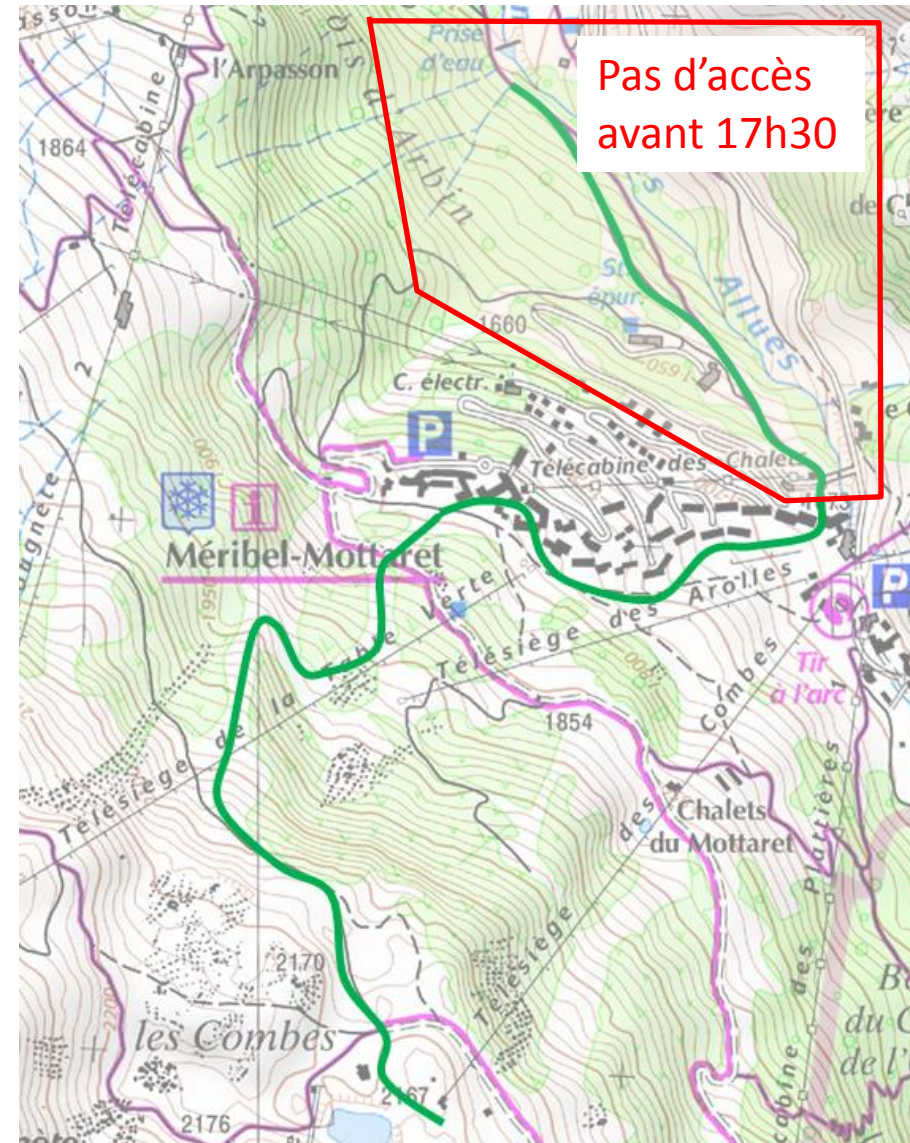
Retrait des dossards

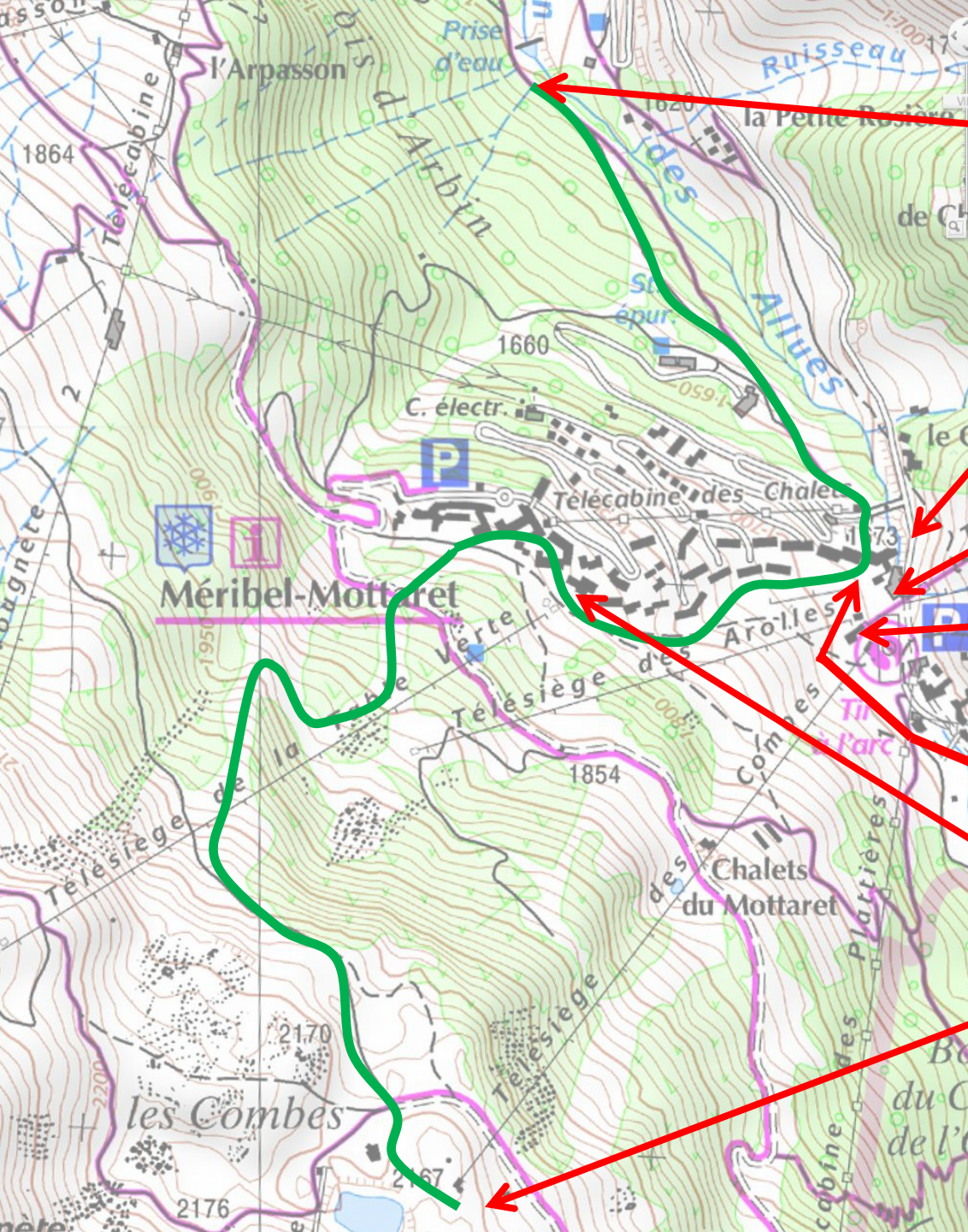
- Inscriptions :
 - en ligne sur internet : <http://www.ski-alpinisme.com>
 - sur place, de 16h45 à 17h30
- Retrait des dossards :
 - Office du tourisme de Méribel-Mottaret
 - de 16h45 à 18h00
- **Important : retour dossard obligatoire, après la course, à la salle Hors Sac du Pas du Lac (face à l'OT) où sera servi le repas**

Echauffement

En raison du passage de nombreux skieurs et d'engins de damage, deux règles sont à respecter pour l'échauffement :

- Échauffement sur le parcours uniquement
- Accès à la partie basse après **17h30** uniquement (sous l'office du tourisme)





Départ vétérans,
séniors, espoirs,
et juniors, 70 mètres
avant le barrage

Parking sous Office du Tourisme

Inscription et dossard
Office du Tourisme

Repas, podium
et retour dossard,
salle hors sac Pas du Lac

Départ Cadets

Départ Minimes

Arrivée pour tous

Parcours

Programme

- 16h45-18h00 : remise des dossards (Office du Tourisme)
- 18h00 : fin du dépôt des sacs acheminés à l'arrivée (à l'OT)
- 18h25 : départ des Juniors dames au barrage
- 18h26 : départ des cadets à l'Office du Tourisme
- 18h30 : départ des Séniors hommes au barrage
- 18h31 : départ des minimes au Hameau
- 18h33 : départ des Séniors dames au barrage
- 18h36 : départ des Juniors Hommes
- 19h45 : repas à la salle Hors sac Pas du Lac (face à l'OT)
- 20h30 : remise des prix salle Hors sac Pas du Lac

Matériel

Matériel conforme au règlement national en vigueur
(voir règles du jeu <http://www.ski-alpinisme.com/reglement.php>)

- Skis-fixations, chaussures, bâtons, peaux anti-recul, gants...
- **Lampe frontale obligatoire**

A noter :

Lors de la remise des dossards, il sera possible de déposer un sac avec des vêtements chauds qui seront acheminés à l'arrivée de la course (dépôt AVANT 18h00)

Il sera également possible de laisser un second sac sur la ligne de départ, ce sac sera ramené à la salle du repas

Jury

Président de Jury : Nicolas BERNARD

Arbitre : Renaud EVEILLARD

Directeur de course : Eric LAZARD

Chef traceur : Eric BAUDIN

Délégué fédéral : Françoise DUCOEUR

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Chronométrage : Laurence VAUTHIER

Remerciements

Un remerciement particulier à la **station des Aillons (massif des Bauges)** et Yann Rassat qui avaient préparé ces championnats et qui ont pris la difficile décision de délocaliser l'épreuve pour en garantir la qualité, ceci avant les chutes de neige du 28 janvier, cela pour permettre une reprise dans de bonnes conditions pour Méribel. Les dotations sont en grande partie fournies par les Aillons !

Merci à **la S3V, à Méribel Sport Montagne** et l'équipe d'Eric Lazard d'avoir accepté de reprendre au pied levé cette compétition !

La fédération française de la montagne et de l'escalade
et Méribel sport montagne présentent :

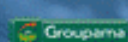
CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI-ALPINISME VERTICALE RACE

Méribel-Mottaret
Samedi 3 janvier
2015

infos et inscriptions sur
www.ski-alpinisme.com

Retrait des dossards
Office du Tourisme
de Mottaret 17h/17h30

Course à 18h30 avec
passage sur le front de neige



Fédération
Française
de la Montagne
et de l'Escalade