

### 3.3 Règles spécifiques aux épreuves de Sprint

#### 3.3.1 Caractéristiques du parcours

L'épreuve de sprint se courre sur un parcours très court, d'une dénivelée comprise entre 50 et 80 mètres.

L'épreuve inclue obligatoirement un portage, une montée, une descente, du skating.

#### 3.3.2 Déroulement des qualifications

- Repérage

Le jury décide si les coureurs peuvent tester ou non le parcours préalablement au passage chronométré. Si il n'est pas possible de repérer à skis le parcours, il sera possible de faire un repérage visuel de l'intégralité du parcours.

- Le départ

Les qualifications se déroulent en course contre la montre.

L'heure de départ de chaque coureur est affichée. Il est nécessaire de se présenter au départ 3 minutes avant son heure de passage.

L'ordre de départ s'effectue dans l'ordre décroissant du classement national le jour de la compétition.

L'ordre des catégories et l'écart entre chaque participant sont définis par le Président Jury. L'écart est compris entre 20 secondes et 1 minute. Un intervalle de 2 à 5 minutes est respecté entre chaque catégorie.

L'ordre de starter est : « 10 secondes », « 3 », « 2 », « 1 », « Top »

- L'arrivée

La ligne d'arrivée est matérialisée par un marquage au sol.

Le chronométrage se fait par cellule photo-électrique. Le dossard électronique est autorisé pour recueillir le numéro de dossard mais n'est pas suffisamment précis pour le chronométrage.

Le chronométrage se fait au dixième de seconde. En cas de photo finish, c'est le passage de la chaussure (au niveau du coup de pied) qui est pris en compte.

#### 3.3.3 Déroulement des phases finales

A partir des quarts de finale, le départ est donné par série de 6 coureurs.

- Quart de finale : 5 séries
- Demi finale : 2 séries
- Finale : 1 seule série

Afin d'augmenter le temps de course de chacun, Le Président de Jury peut décider de proposer :

- une petite finale

- une phase de huitièmes de finale, réservés aux coureurs classés au-delà la 30<sup>ème</sup> place. Il s'agit uniquement d'un tour supplémentaire, il n'est pas qualificatif pour les quarts de finale.

- Ordre de passage des catégories :

- huitième de finale (facultatif et réservé aux coureurs classés au-delà de la 30<sup>ème</sup> place des qualifications).
- quarts de finale Hommes Senior Vétéran et Espoir
- demi finale Dame (SV&E) (si il y a le quota)
- demi finale Homme (SV&E)
- finale cadettes
- finale cadets
- finale juniors F
- finale junior H
- petite finale dames (SV&E) (facultatif)
- petite finale hommes (SV&E) (facultatif)
- finale dame (SV&E)
- finale homme (SV&E)

- Ligne de départ

Le choix du couloir de départ est réalisé par le coureur ayant réalisé le meilleur temps au tour précédent. Puis le second meilleur classé, puis le troisième etc...

Starter : Le top est donné à l'élastique. Ordre de départ ; « 10 secondes », « 5 secondes », élastique.

En cas de faux départ, un contrôleur arrête les coureurs sur une ligne de faux départ (positionnée à environ 50 mètres). Le départ est de nouveau donné, l'auteur du faux départ est pénalisé (voir § pénalité).

- Quarts de finale

Les 5 séries de 6 coureurs sont constituées en fonction du temps obtenu en qualification. Les 6 meilleurs temps constituent les têtes de série. Puis les coureurs classés 7 à 12 sont distribués dans chacune des séries et ainsi de suite. Voir tableau en annexe.

- Ligne d'arrivée

La dernière ligne droite du parcours est matérialisée par des couloirs. Les coureurs doivent garder leur ligne, sauf si il peut doubler un adversaire sans gêner un autre coureur.

En cas de photo finish, c'est le passage du pied sur la ligne d'arrivée qui est pris en compte.

- Aire d'arrivée

L'affichage des temps se fait au fur et à mesure des qualifications et après chaque série.

Les réclamations doivent être portées dans un délai de 3 minutes après l'affichage du temps réalisé.

### 3.3.4 Comportement

- Dans la partie à pied, les skis sont obligatoirement attachés sur le sac à dos.
- Dans la partie à pied, le jury précise si il est permis ou non de sortir des traces ou du couloir matérialisé.
- Sur les plateformes de manœuvre et afin d'éviter de gêner ou blesser les autres participants, les bâtons doivent obligatoirement être placés :
  - Soit posés au sol
  - Soit plantés dans la neige
  - Soit appuyés contre le corps, pointes en bas
- Il n'est possible de quitter une plateforme qu'une fois la manœuvre de changement entièrement réalisée : skis attachés au sac ; chaussures en position descente le cas échéant... Les contrôleurs peuvent bloquer le compétiteur n'ayant pas achevé sa manœuvre.
- Dans la descente, la trajectoire matérialisée par des portes de slalom doit être respectée. Il est obligatoire de passer entre les portes de slalom géant.
- Dans la partie en skating le coureur peut changer de couloir uniquement pour doubler un adversaire et seulement si il ne gêne pas un autre concurrent.
- Lors des phases finales, des couloirs matérialisent la piste de départ. Chaque coureur doit rester dans son couloir jusqu'à la fin de celui-ci.

### 3.3.5 Résultats

Le classement est établi :

- places 1 à 6 : en fonction du temps réalisé en finale.
- places 7 à 12 : en fonction du classement obtenu en petite finale. En cas d'absence de petite finale, la place en demi-finale est prise en compte, départagée par le temps réalisé en demi finale.
- places 13 à 30 : c'est la place obtenu en quart de finale qui est prise en compte, les ex-aequo sont départagés par le temps réalisé en quart de finale.
- places au-delà de 30 : c'est la place obtenu en huitième de finale qui est prise en compte, les ex-aequo sont départagés par le temps réalisé en huitième de finale. En cas d'absence de huitièmes de finale, c'est le temps réalisé en qualification qui est retenu pour le classement.

### 3.3.6 Pénalités

Le règlement du « Sprint » adopte les pénalités appliquées au règlement FFME. De plus :

- En cas de bousculades ou gênes volontaires de la part d'un concurrent, pénalité de 1 minute.
- Refus de laisser passer un concurrent ayant rejoint le coureur en phase de qualification : pénalité de 1 minute
- Bâtons gardés à la main lors des manœuvres : pénalité de 1 minute
- Tout coureur doit franchir la ligne d'arrivée avec tout l'équipement demandé par l'organisation.
  - En cas de passage de l'arrivée avec un seul ski ou bâton, pénalité de 30 secondes par élément
  - En cas d'absence d'un équipement demandé par l'organisation : pénalité de 30 secondes par matériel
- Sortir des traces à pied ou du couloir si cela est interdit par le jury : pénalité de 1 minute.

- Concurrent ne se présentant pas à l'heure pendant une phase finale : disqualification.