

Coupe de France Individuel

4 décembre 2022

Alpe d'Huez



Briefing de course

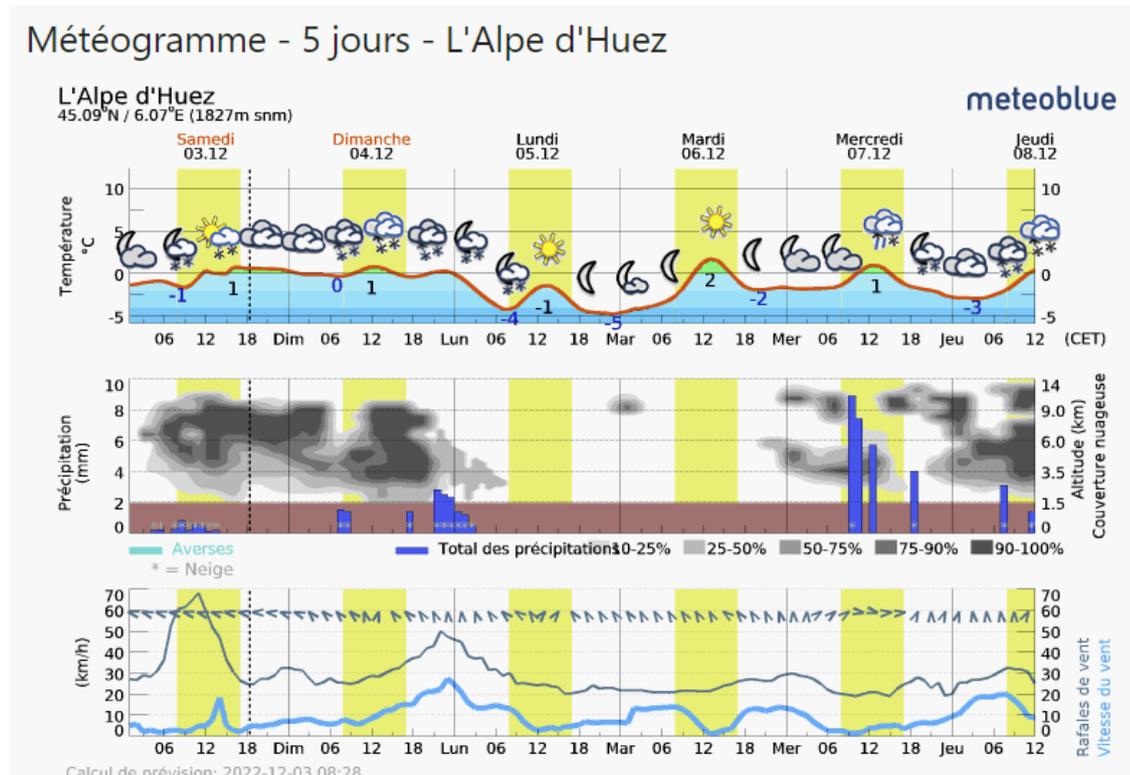
Briefing officiel - Version 1 mise à jour du 3/12/2022.

Organisation

Team Isère Montagne www.team-montagne.com

Prévision météo :

A ce jour : Couvert, averses de neige, rafales de vent. -2°C sur la ligne d'arrivée.



Accès au site de course

➔ Parkings non couverts de Rif Nel et Cagnet, à proximité du site de course.

Coupe de France Individuel

4 décembre 2022

Alpe d'Huez

→ Tente de retrait des dossards de 7h30 à 7h50 près de la zone de départ, télésiège du SIGNAL

Profil de course

Le vent a encore beaucoup changé la neige aujourd'hui. Nous devons basculer sur un parcours de repli, avec descentes sur pistes, tant il est mission impossible de trouver suffisamment de neige hors-piste pour assurer la sécurité d'une compétition. Ceci nous impose un départ assez matinal.

Une boucle de 250 m de D+ qui sera effectuée 2, 3 ou 4 fois selon la catégorie.

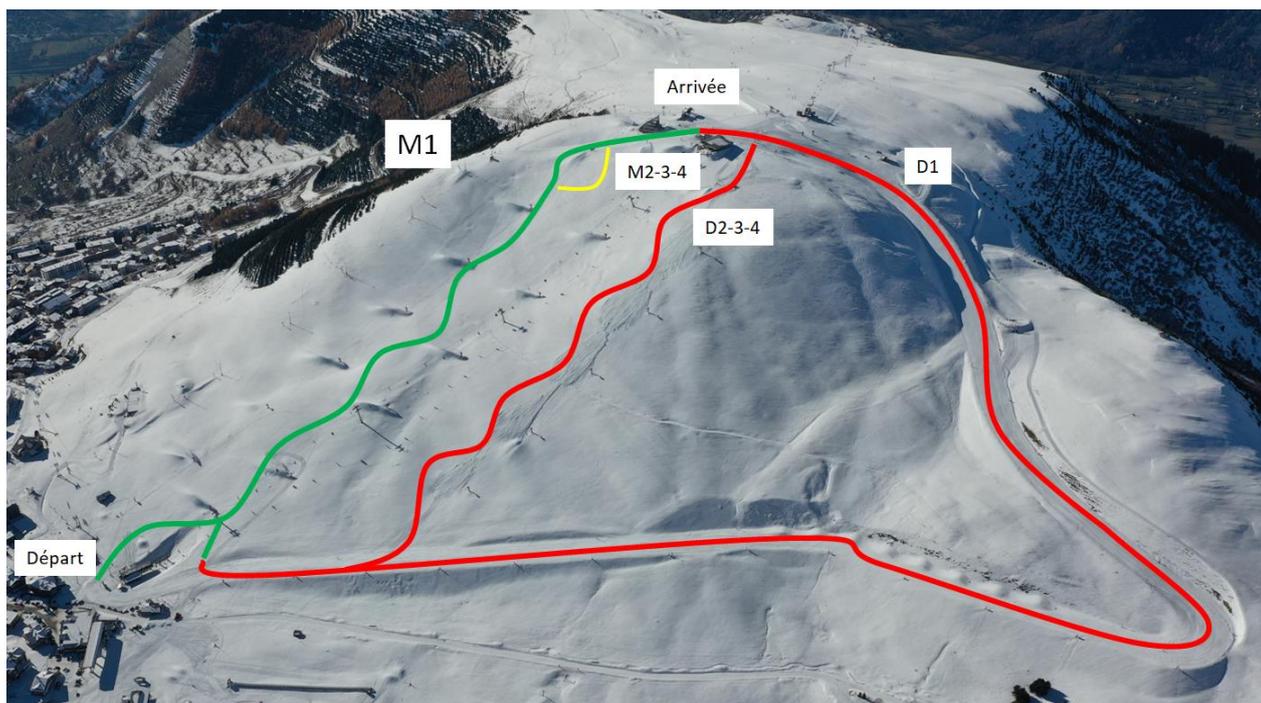
Première descente : par la piste D1 les descentes suivantes par D2-3-4

Première montée : en peaux uniquement. Montées suivantes : petit portage en haut. Ligne d'arrivée : en peaux de phoque.

Seniors : 4 montées (3 portages), 3 descentes

U20, U18 : 3 montées (2 portages), 2 descentes

U16H : 2 montées (1 portage), une descente



Coupe de France Individuel

4 décembre 2022

Alpe d'Huez

Horaires

- 7h30 à 7h50 Remise des dossards.
- 8h : départ SENIORS MASTER U23
- 8h06 : départ Jeunes (U20, U18, U16)
- 9h45 : podium dans le batiment de la SATA (DMC)

Dossard

1 dossard cuisse droite +

Puce sous le genou

Equipement

- Sac à dos
- DVA, pelle, sonde
- 4eme couche haut de corps
- 2eme couche bas
- Casque
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Sifflet
- Couverture de survie
- Lunettes
- Ski chaussures bâtons
- Licence ou carte d'identité

Jury

Président de Jury : Laurent NOVERO

Arbitre : Baptiste FAVRE

Chef traceur : Patrick RASSAT

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Coupe de France Individuel

4 décembre 2022

Alpe d'Huez

